

HEBDOMAD - COC

N° 129 : Semaine du 13 au 19 Avril 2026

L'Etoile Mystérieuse :

La boule à zéro pour tous ceux, sauf les licenciés de l'année, qui n'auront pas trouvé qui se cache derrière l'étoile dans les 5 secondes.



Réponse et sentence en fin d'Hebdomad

Mardi 14 : ??????????????????????

Jeudi 16 :

Beaucoup de monde ce matin pour la dernière au départ de Teyran, 27 si j'ai bien compté.

C'est Didier Legroux qui a posé 5 minutes son saxophone pour nous faire un résumé de la sortie du G1 avec des photos de David et de Laurent :

Nous étions 11 au départ de Teyran pour cette agréable sortie sous le soleil : Domi, Alain Géraud, Luc Lopez, Guy Lauriol, Guy Maurcot, Alain Patois, David, Jean-Luc Rodier, Laurent dit Lolo, Fred et moi-même. Avant Claret, nous avons retrouvé Thibaut de Rêve de Vélo qui nous a accompagnés une grande partie de la matinée. Au café nous avons été rejoints rapidement par le groupe 2, l'occasion pour Michel Gardais d'offrir gentiment le café à tout le monde pour son anniversaire. Au sommet de la côte de Claret, Alain nous a abandonnés pour rejoindre sa troupe de théâtre et nous avons retrouvé Jacques Serane qui s'est joint à nous. Après Pompignan, Ferrières, le plateau et Valflaunés, retour vers Teyran à bonne allure, soit 76 km, 854 m de dénivelé.





Derrière, un deuxième groupe fort de 16 coqs s'élance dans les pas du G1 soit du grand parcours. Dans l'ordre alpha : Catelin, Claparède, De San Pedro, Dienne, Dumon (Patricia), Ferraton, Gardais, Juers, Laurency, Mérieux, Olivet, Sabatier, Serane, Tortet, Trouillet, Villeprand.

L'allure est assez vive dès le début. Georges De San Pedro et François Trouillet lâchent prise dans la première difficulté.

A Claret, où Michel Gardais, comme vous l'a dit Didier, arrose son anniversaire (vous l'avez l'étoile maintenant ?) Jacques Serane et Patricia repartent en avant pour finir si possible avec le G1. Rambo qui souffre du genou, lui, zappe la pause pour rentrer au plus court. Michel Gardais et Gérard Claparède attendent (j'espère avec succès) les 2 lâchés du début pour rentrer également au plus court.

Nous restons ainsi à 9 pour boucler le grand parcours comme prévu.

Michel Gardais
Quasi Doyen en activité du Club





Dimanche 19 :

Première au départ de Saint Mathieu. 25 Cocs au total et 4 groupes représentés.

Pour le G1 compte rendu de Gérard Bousquet.

Dimanche 19 avril 2026, Avec Les amis COCs col du Rédares col de Banne sous le 🌞🌞🚴🚴🚴🚴🚴👍😄

7H 10 pour moi départ de Alinéa Pérols 🚴 solo

8h30 - Départ st Mathieu COC G1 - avec les amis:

Luc, chaud comme un lapin parti de Pérols en 🚴 solo en mode fusée, chef officiel du G1, Fred avec son couteau suisse parti de Carnon en vélo solo en mode "poursuivant performant" 🚴👍, mon ange gardien

Christophe 100.000 volts, parti 🏍️ solo de sa nouvelle demeure secrète, Luc le notable de Laroque en mode "débridé", Guy le Guépard parfaitement rétabli, et son ami Laurent de Calvisson avec son vélo orange fluo, François le Téméraire qui pédale en montée et en descente presque comme un professionnel, il sera le photographe du jour, Domi droit devant toujours fidèle à sa réputation de bonne locomotive 🚂 au départ, Alain de LGM que l'on a attendu, en vain, en haut de la première bosse de Valflaunes et que l'on a revu uniquement au ravito du club de Pompignan sur le retour, et moi Gérard Broche d'Or. en mode "longue distance."

Le retour de Pompignan s'est fait en plusieurs petits groupes !!

La troupe prend la route du pic- Valflaunes- Pompignan - st Hippolyte du Fort- col du Rédares -

Lassale café ☕☕☕ Merci Guy pour la prise en charge de l'addition

St Bonnet Salendrinque- col banne - Durfort- Conqueyrac- Pompignan - Claret - Laudou- Fontanes -

Je bifurque à gauche en solo sur ste Croix - Assas- Montpellier la Pompignane - Pérols Alinéa

Très Belle sortie

142 km pour 1500 D+ avec 24,1 km/h honorable pour le "Papy" 👍 😁

Il y avait aussi Patricia, mais qui est partie en éclaireuse du G1.

Photo de François au café à Lasalle offert par Guy.



Ensuite un groupe de 10 qui se scindera en 2 à Saint Hippo.

7 continuant sur le grand parcours : les 2 J.P, Catelin et Dienne, les 2 Alain, Juers et Laurency, Patrick Congal, Daniel Olivet et René Villeprand.

3 qui continueront sur le petit parcours après un café à St.Hippo : Marie Reine, Denis et Gérard Claparède.

Et pour finir un groupe 4 (enfin reconstitué) avec Jean louis Aurèche, Christian Pezzotti, Christophe Guilbert et J.P Tortet, pour un parcours "allégé" avec Café à Quissac, et flânerie sur le retour.

Photos de Christophe Guilbert

Tu fais quoi
Christian ?

J'ai coursé un
lapin dans le
bosquet là
derrière!



Pour ceux qui ont du mal à s'endormir



Réponse à l'étoile mystérieuse :



Tous ceux qui n'ont pas trouvé " Michel GARDAIS " dans les 5 secondes sont priés de prendre rendez-vous pour une boule à zéro avec le MOF du Tif, de préférence par mail à : jojlatondeuse@hairfree.fr

Les indices étaient pourtant évidents :

- le salon de coiffure et les étoiles car il était coiffeur de stars.
- La statue de la liberté et le chrono pour sa participation au marathon de New York.
- le 16/04 pour sa date anniversaire. Né en 1942.

BON ANNIVERSAIRE MICHEL

BONNE SEMAINE à TOUS