

HEBDOMAD - COC

N° 118 : Semaine du 26 Janvier au 1^{er} Février 2026

L'Etoile...très...Mystérieuse de cette semaine :

Il est licencié au COC depuis de nombreuses années mais on ne le voit qu'épisodiquement. Qui est-ce ?



Réponse en fin d'Hebdomad

Mardi 27 : Incroyable ! Mais oui ! c'est encore lui ! Gérard Broche d'or ! rien ne l'arrête ! Aujourd'hui il n'a pas rencontré Renaud mais peut-être le fantôme de Fred Astaire et celui de Léo Ferré, car avec lui c'est « Roulons sous la pluie » mais « avec le temps rien ne s'en va, la passion est toujours là ».

Voilà ce qu'il nous dit :

Un mardi gris sans soleil, une bruine légère qui me rafraîchit, une route bien mouillée qui brille comme un miroir, ..un petit huit degrés au dehors, et un bon Trente sept dans mon cœur...

Fabuleux, mon vélo a voulu sortir de la cité des Pyramides ce matin !

Merci Merci mon cher vélo 🚲🌧️😄🙏🙏❤️

Que du bonheur!!

Quitter LGM à 9h05, 🚲 SOLO, sans attendre plus longtemps les COCS 🐓🐓🐓🚲🚲🚲 retardataires ..

Pédaler sans se retourner, sans peur qu'un COC ne me dépasse !! 🤔

Aller boire son petit noir ☕ tout seul au Q.G des 🐓🐓🐓 à st Laurent d'Aigouzes ..

Faire demi tour et remonter toute sa trace 😊👍🚲.,

Respirer les embruns de la grande bleue,

Mettre les essuie-glaces sur ses lunettes,

Être tout seul sur la piste cyclable,

Être humide sans transpirer,

Porter une gourde pleine sans envie de la vider.

Espérer un soleil qui ne viendra pas,

Rentrer à sa maison tout heureux et radieux!!!

Merci VÉLO, toi qui me fais du BIEN ❤️😄😄

Une passion 🔥🔥 et ta vie est belle 😄👍

Jeudi 29 : Le soleil de retour en ce Jeudi
Les petits coqs, joyeux, sont ressortis
Seul Broche d'or manquait aujourd'hui
C'est vrai que lui préfère la pluie
Surtout quand il retrouve Julie
Ne le dites à personne, il aurait des ennuis !

Pour le G1 c'est Laurent Trémoulet qui nous fait le compte rendu avec des photos de lui-même et de Manu :

En cette fin Janvier, profitons pleinement d'une rare et belle matinée ensoleillée, les COC étaient bien présents avec une belle représentation pour le G2, (14 il me semble) et un groupe G1 plus timide, (6) dont Manu, François, Domi, Alain M, moi-même et le retour de notre ami Fred suite à un soucis de genoux en vrac !

Pour une fois nous partirons après le G2 pour permettre à nos deux retardataires du jour de finir de se préparer sans stress, le départ se fera vers 9h05 en direction de Sussargues, St Hilaire de Beauvoir, Aspères, par la suite une erreur de parcours sur mon GPS nous fera partir en direction de Fontanes, mea culpa j'aurai dû écouter Domi qui était bien sur la bonne trace en direction de Sommières.

D'un commun accord décision prise de continuer par St Etienne d' Escattes puis rejoindre Calvisson pour le café.

Nous arriverons donc un peu à la bourre au bistrot pour retrouver le G2, juste le temps de faire quelques photos et le G2 était déjà sur le départ.

Merci à Dominique Deplat qui nous a offert le café.

Le retour vers Teyran se fera par St Christol, Beaulieu, St Drézéry sur un bon rythme, à noter la double crevaison (roue avant et arrière) de notre ami Alain Mérieux sur un gros nid de poule bien rempli d'eau qui verra au dernier moment, il faut reconnaître que depuis les grosses intempéries nos routes sont de plus en plus dégradées, pensons à signaler les obstacles sur la route pour la sécurité de tous.

A Teyran mon compteur indiquera 77 kms , D+650 , moyenne 27.1 km/h .

Pour le G2 Laurent a bien compté, il aura son certificat d'études primaires avec mention très bien en calcul mental. Nous étions bien 14 au départ, à savoir :

J.P Catelin, Gérard Claparède, Georges De San Pedro, J.P Dienne, Michel Gardais, Alain Laurency, Guy Lauriol, Bernard Méjean, Daniel Olivet, Denis Sabatier, Robert Spinella, Thierry Toledo, J.P Tortet, et René Villeprand.

L'allure étant un peu trop rapide au départ Robert et Georges laisseront filer le peloton qu'ils retrouveront au café. Quant à Gégé, à court de forme, coupera à Aubais pour rentrer sans passer par la case café.

Café offert par Daniel qui arrosait son anniversaire, coupant l'herbe sous le pied à Michel qui lui voulait arroser son nouveau vélo...bridé ! bridé sur toute la ligne Michel ! Mais on a bien noté : ce sera pour la prochaine fois !

Comme vous l'a dit Laurent, après ces interminables journées de pluie, c'était une super belle matinée et malgré le froid matinal qui n'aura pas duré longtemps, nous nous sommes tous régales.

C'est vrai Gérard, le vélo c'est bien...mais avec le soleil c'est mieux !

Et pour en terminer avec ce Jeudi voici la mésaventure d'Alain Juers alias « Le Penseur » :

Alain qui craint le froid du matin est parti de chez lui vers 11h tout seul comme un grand.

Sur la piste cyclable du côté de Castelnau qu'il emprunte régulièrement ces abrutis des transports en communs ont bâtis un abri bus en plein milieu de la piste.

Ce qui fait qu'il y a un léger décroché pour la contourner.

Au moment où notre Penseur, perdu dans ses pensées, s'apprête à contourner l'obstacle, une gentille demoiselle, téléphone collé à l'oreille et regard perdu dans le vide, débouche de derrière l'abri bus et s'aventure sur la piste.

La rencontre est inévitable. Malgré une tentative d'esquive à la torero les épaules s'entrechoquent.

La belle demoiselle fait trois tours sur elle-même, mode pirouette à la Surya Bonaly, mais reste sur pieds.

Le Penseur lui, n'est pas aussi agile et finit les quatre fers en l'air. Mais sans égratignures ! Tout va bien !

La demoiselle a juré que plus jamais un cycliste ne lui ferait tourner la tête.

Le Penseur lui a juré que la prochaine fois qu'il voudra faire tourner la tête à une demoiselle il descendra d'abord de son vélo.

Quelques photos de Laurent et Manu







Dimanche 1^{er} Février :

Le beau temps et le froid très supportable ont fait ressortir nombre de cyclistes. 23 au total dont 11 pour le premier groupe et 12 pour le deuxième groupe.

Le premier groupe était composé de : Fred Teyssier, Manu Dovale, Dominique Deplat, Gérard Bousquet, Christophe Peaster, Jean Marc Charneau, Luc Lopez, Christophe Mostacci, François Doan, Alain Géraud et Grégory Sauce.

Le deuxième groupe de Jean Paul Dienne, Jean Pierre Catelin, Alain Laurency, Gérard Claparède, Jean Pierre Vernière, Alain Juers, Denis Sabatier, Michel Gardais, Daniel Olivet, Patricia Dumon, Jean Luc Rodier et Jean Paul Tortet.

Le tracé des parcours de chaque groupe, savamment étudié par la commission parcours (bravo les gars !) a fait que tout le monde est arrivé au café de Quissac en même temps.

Ce qui n'a toutefois pas fait les affaires de Michel Kouptif qui avait prévu d'arroser son nouveau vélo (vu qu'il n'avait pu le faire Jeudi). Il a dû rester faire 2, 3 coupes aux clients du bar pour payer les consos.

Heureusement Gérard Broche d'or, reconnaissant, lui rend hommage :

Pédaler 4H22 minutes, pour faire 114 km, escalader 926 m, et fuser à 26 km à l'heure, il faut avoir un vélo rouge comme une Ferrari, un moteur diesel sans turbo, comme un tracteur, un pilote expérimenté qui sait trouver les courants ascendants, et une super motivation pour boucler ce périple chargé de 76 balais sans assistance et sans pilote automatique !!

Je connais un mec qui pour aller boire un café ☕ à QUISSAC, gentiment offert par son pote 🐔🚲, Michel coupe Tif, a réalisé ce petit défi pour les beaux yeux de son coiffeur préféré!!!

L événement était de taille,..

A plus de 80 printemps et peut être quelques été en plus, notre jeune 🐔 COC super expérimenté, ayant vendu son matériel de coiffeur au prix fort, s'est doté d'un bolide à 2 pédales et 2 roues supersoniques.

Un bolide aussi nerveux qu'une Ferrari !!! Avec un rapport Poids Puissance digne d'un bolide F1 !!

Le prix est tenu top secret, !!

De nombreux sponsors ont signé de gros chèques pour les beaux yeux de Michel !!

Merci Michel et je te souhaite de super ballades, avec ton nouveau vélo !!!

C'est trop dur pour moi de suivre ta roue,!!! ...Mais si tu m'attends dans les côtes, j'aurai beaucoup de plaisir à rouler avec toi, ...toi devant ..et moi derrière 😁🚲🚲

A bientôt l'ami Michel et garde toujours ta forme et ton moral d'acier!! 🤝😁😁🍻

Un de tes nombreux admirateurs ..Gérard Broche d'Or

Pour le premier groupe tout semble s'être bien passé, sauf pour Domi qui ayant oublié de recharger sa batterie de dérailleur a dû tout faire sur le même développement. Du coup il est rentré avec le deuxième groupe, accompagné par Lucio.

Pour le deuxième groupe ça a été un peu plus compliqué.

Nous qualifierons cette sortie de.....débridée...pour être dans l'air du temps et rester politiquement correct. En vérité, le terme plus approprié aurait plutôt rimé avec....mon colonel.

En résumé, y en avait de partout, devant, derrière....derrière, devant et même à côté (n'est-ce pas Jean Pierre Vernière).

Cela dit, on ne peut pas être toujours parfait. Que deviendrions nous si c'était le cas ?

Les râleurs ne pourraient plus râler. Les mécontents seraient toujours satisfaits. Les opposants ne pourraient plus s'opposer. Les donneurs de leçons seraient contraints de ronger leurs freins, ce qui pourrait s'avérer dangereux pour eux.

Quant à tous ceux qui font tout ce qu'ils peuvent pour que tout aille pour le mieux, ils n'auraient plus rien à faire et finiraient par se lasser. En plus, on ne pourrait plus leur dire qu'ils mettent de l'huile sur le feu, alors même qu'ils s'efforcent juste de l'éteindre, tout simplement parce qu'il n'y aurait plus de feu.

Alors finalement réjouissons nous et comme Ray Ventura chantons :

« Tout va très bien Madame la Marquise !

Tout va très bien ! Tout va très bien ! »

Ou comme certains révolutionnaires :

« Ah ! ça ira ! ça ira ! ça ira !

Les débridés du pédalier

Ah ! ça ira ! ça ira ! ça ira !

Tant qu'on peut pédaler

Ah ! ça ira ! ça ira ! ça ira !

Ça ira mieux la prochaine fois ! »

"Place aux photos (merci à Manu)





Réponse à l'Etoile très mystérieuse :



- Les 2 A sont ses initiales : il s'agit d'Aldo Artigas
 - Le portrait d'Hardy pour son surnom : Hardi petit gars
 - Le logo de Mercedes : il y a été mécanicien.
 - La photo des triathlètes : sport qu'il a aussi pratiqué de nombreuses années (et peut-être encore ?)
 - En toile de fond une photo de l'Aveyron où il a une maison de campagne.
 - et le 27/01 c'est la date de son anniversaire.
- Son âge ? 2 chiffres, le premier est le double du deuxième, et le total des deux fait 9.

BON ANNIVERSAIRE ALDO

BONNE SEMAINE à TOUS