

# HEBDOMAD - COC

**N° 137 : Semaine du 8 au 14 Juin 2026**

## **L'Etoile de la semaine :**

Comme la semaine dernière l'étoile de cette semaine n'est connue que des plus anciens, pour qui ce ne serait pas un mystère.

Il s'agit de l'un de nos valeureux membres honoraires qui a, tout au long de sa vie professionnelle, scruté les étoiles. Il était en effet Aiguilleur du ciel, d'où son surnom : La Tour de Contrôle.

C'est bien sûr Bernard Christofol qui fêtait ce 10 juin ses 89 ans.



Nous lui souhaitons un

**BON ANNIVERSAIRE**

**Mardi 9 :**

Pas la grosse foule ce matin à LGM pour la dernière sortie avant la période estivale qui verra pas mal de Cocs préférer se replier sur Saint Mathieu pour éviter les nombreux vacanciers, que ce soit en vélos ou en voitures.

Selon Thierry Toledo qui était présent il y avait aussi : Michel Gardais, Serge Anthelme, George de San Pedro, Jacques Serane, Serge Navarro, Daniel Olivet, Manu, Eric Verger et un nouveau, sans doute Guy Maurcot.

Le café à St.Laurent a été offert par Eric.

Après le café plusieurs groupes se sont formés au fil des kilomètres.

Sur les photos de Robert et de Thierry, ci-dessous, on peut voir qu'il y avait aussi quelques "extérieurs" au club.





## Jeudi 11 :

En l'absence des montagnards parachutés Samedi et Dimanche derniers de l'autre côté de l'aigoual, il y avait tout même une quinzaine de Cocs ce matin à St.Mathieu;

5 pour le groupe 1 avec Fred ( le couteau Suisse), François (le téméraire), Jacques ( le docteur), Didier (le saxophoniste) et Alain (le Conquistador )

10 pour le groupe 2 avec Jean Paul ( Rambo), Jean Pierre ( l'élégant), François ( Le Grand), Denis ( le Bref), René ( Le Biker), Daniel ( le renard), Thierry ( l'Aiglon), Patrick ( Paco), Jacques ( le Caméléon) et Jean Paul ( la moulinette).

Compte tenu de la chaleur prévue tous ont fait le petit parcours avec pause café à St.Hippo.

### Photos au départ





## **Dimanche 14 :**

3 petits groupes ce matin à St.Mathieu.

Pour le G1 François Doan, Manu, Alain Géraud, Jacques Sagnat et Antoine Gicquel.

Pour le G2 Alain Juers, Alain Laurency, René Villeprand, François Trouillet et Jean Paul Tortet.

Pour le G3 Christian Pezzotti, Christophe Guilbert et Denis Sabatier.

Photos au départ



**Alain Contador, toujours aussi loquace**

Et pendant ce temps 3 de nos Cocs participaient à la Cyclo sportive GFNY Lourdes Tourmalet ; Christophe Peaster et Patrick Guillon que vous voyez sur la photo. Il y avait aussi Christophe Mostacci qui a dû abandonner, victime de troubles intestinaux, sans doute dus à la chaleur.



## Séjour à Meyrueis :

Tout s'est bien passé pour la délégation du COC envoyée dans la région des Causses. Beau temps, légèrement frisquet le matin mais idéal pour grimper les nombreux cols au programme de cette folle semaine.

Ils ont été 14 au total, même si quelques-uns ne sont restés que 2 ou 3 jours.

Vous reconnaîtrez sur les photos de notre reporter David Salabert :  
( dans l'ordre alphabétique)

J.P Catelin, Laurent Delpuech, Dominique Deplat, Marie Reine Deplat, J.P Dienne, Alain Géraud, Alain Laurency, Guy Lauriol, Michel Lafont, Luc Lopez, Alain Mérieux, Alain Patois, David Salabert et René Villeprand.

Voici quelques photos pêle-mêle de leur semaine







# Pause-café chez Guy Lauriol à Camprieu







Mais oui ! ils pédalent aussi de temps en temps



**Notre Reporter David en train d'envoyer ses photos**



**Bonne semaine à Tous**