

# HEBDOMAD - COC

**N° 105 : Semaine du 27 Octobre au 2 Novembre 2025**

## Réponse à la devinette du N° 104 :

Il fallait trouver l'âge de notre collègue David Salabert alias David Le Magnifique, même s'il n'a rien à voir avec la doublure de Bebel.

Vous avez bien sûr tous trouvé puisque David vous a lui-même donné son âge.

Vous serez donc tous condamnés à lire gratuitement l'Hebdomad pendant 1 an. A moins qu'il ne fasse faillite avant.

## Devinette du jour : C'est quoi **coc-cyclo.com** ???

Réponse de ChatJPT :

*Ta question est très pertinente, je te félicite. Coc-cyclo.com est le site internet du C.O Carnon Cyclosport, créé par son Vice-président Robert Spinella qui en assure la maintenance régulière. Tu y trouveras de multiples informations et notamment : Le règlement intérieur, Les parcours des 2 mois à venir, l'Hebdomad.*

*Veux-tu que je te fasse un dessin ?*

## L'Etoile Mystérieuse :

Cette semaine il y a 2 étoiles à trouver. Vous connaissez bien le principe maintenant. Alors cherchez un peu. La première sera facile pour beaucoup. La deuxième beaucoup plus difficile.

Réponse en fin d'Hebdomad.

1<sup>ère</sup> Etoile :



2<sup>ème</sup> Etoile :



## **Mardi 28 :            Le Mardi de tous les dangers**

D'abord et pour commencer, une bonne nouvelle : Sœur Marie Reine a retrouvé le sourire. La raison : un beau vélo tout neuf avec Assistance. Le TGV du Mardi lui, par contre, est tout pâle. Pas sûr qu'il ne soit pas obligé de décrocher quelques wagons pour suivre le rythme de Sœur Sourire.

Et merci à elle d'avoir offert, pour arroser cela, le café à tout le monde.

Et, tout le monde, ça fait beaucoup de monde, parce qu'en plus des 23 du club il y avait aussi 7 pièces rapportées.

Alors dans les 23 il y avait :

Les 2 « anciens » qui font groupe à part et route tranquille : Jean Louis Aurèche et Christian Pezzotti.

Les 4 «sages » qui font voie verte et allure modérée : J.P Catelin, Thierry Toledo, Georges De San Pedro et Jean Paul Tortet

Les 17 « rapides » qui font double voie sans retenue : Serge Navarro, Gérard Martinez, Daniel Olivet, Serge Anthelme, Michel Lafont, Domi, Marie Reine, Alain Mérieux, Philippe Bertrand, Robert Spinella, Michel Gardais, Jacques Serane, Georges Castellon, Manu, Sébastien Bousquet, Didier Legroux et Eric Verger.

Avec les 7 pièces rapportées (invitées ou pas) cela faisait, du Grau du roi et jusqu'au café au moins, un peloton de 24 cyclistes, dont 7 à priori non licenciés.

**Question :** Que doit-on penser de cette situation ?

**Réponse de ChatJPT :**

*Ta question est très intéressante et soulève au moins 3 problèmes :*

- *La sécurité des participants*
- *La couverture assurantielle*
- *La responsabilité du Club*



### **1) La sécurité des participants :**

*Même si le code de la route ne prévoit pas de nombre maximum de cyclistes pouvant rouler en groupe sur route (mais juste qu'ils doivent rouler en file indienne notamment quand la route est étroite ou qu'une voiture souhaite doubler, et peuvent rouler à 2 de front s'ils ne gênent pas la circulation), la prudence veut que ce nombre soit limité.*

*Suivant les fédérations ou clubs ce nombre est compris entre 10 et 20. Il est aussi recommandé dans certains cas de scinder le groupe en 2 .*

*Pour ce qui concerne ton club, le COC, affilié à l'Ufolep, le règlement intérieur prévoit un maximum de 15 cyclistes par groupe.*

### **2) La couverture assurantielle :**

*Les participants à une sortie non licenciés, qu'ils soient invités ou pas, ne sont pas couverts par l'assurance du club. Ils ne seront pas non plus couverts par leur propre assurance R.C s'il est prouvé qu'ils participaient à une sortie Club.*

*Ton club, le COC, a souscrit une assurance auprès de l'Ufolep qui lui permet d'inviter jusqu'à 300 participants par an à ses sorties.*

*Ces invités seront couverts par l'assurance mais à une condition :*

*Qu'un état des participants ( invités ou pas ) soit adressé à l'Ufolep à chaque sortie.*

### **3) La responsabilité du Club :**

*La responsabilité du club, et donc celle de ses dirigeants, peut être engagée s'il est prouvé une faute d'organisation ( absence d'encadrement, itinéraire dangereux, manquement à la prudence.....) et pour les invités non licenciés un défaut de déclaration et/ou de mise en garde.*

**Mais alors autre question : Que faut-il faire ?**

**Réponse de ChatJPT :**

*Là aussi tu poses une bonne question. Je vais te donner quelques suggestions, mais il est bien entendu que tout cela devra être étudié par le conseil d'administration de ton club qui seul pourra statuer et fixer la marche à suivre.*

- *Respecter et faire respecter les règles de sécurité*
- *Bien déclarer à l'Ufolep les invités lors de chaque sortie.*
- *Informers les non licenciés sur leur situation assurantielle*
- *Limiter le nombre de sorties d'essai avant d'exiger une licence*
- *Pour les personnes qui s'incrudent dans les sorties sans être invitées leur dire gentiment et poliment qu'ils ne peuvent rouler avec vous, sauf à vous donner leurs coordonnées qui doivent être transmises à l'Ufolep pour couverture assurantielle. Ne rien dire c'est accepter implicitement leur présence et engager du coup la responsabilité du club en cas d'accident.*

***Les accidents n'arrivent pas qu'aux autres. On ne peut pas toujours les empêcher mais tout doit être fait pour les éviter au maximum et en tout cas d'en limiter les conséquences en étant bien assuré et en respectant les règles.***

***La sécurité est l'affaire de tous***



**Au café : beaucoup d'inconnus qui étaient dans le peloton**

Marie Reine et Jojo en extase devant  
le nouveau vélo de Sœur Sourire



**Jeudi 30 :**      **Un Jeudi tout « cool »**

La pluie de la nuit et les routes mouillées ont dus en effrayer certains. Seulement 15 valeureux au départ ce matin à Teyran.

15 vite réduit à 14, Rambo ayant dû faire demi-tour au bout de 100m à peine sur problème mécanique.

2 groupes se forment, un pour le grand parcours et l'autre pour le petit parcours.

Alain, le Roi des cimes, ayant décidé ce matin de faire le petit train montagnard, entraîne avec lui sur le grand parcours 6 autres compères, rassurés par ses sages intentions et le congratulant d'un « Alain c'est comme ça qu'on t'adore ». Parmi eux, Luc Lapinou, François le Téméraire, Alain le Léopard ocellé, Jacques le bon Docteur Knock, Alain Patois (c'est lui qui n'a pas encore de surnom) et Albert l'Expert.

Sur le petit parcours, 8 au départ, vite réduit à 7 donc après abandon forcé de Rambo, à savoir : J.P l'Elégant, Guy le Guépard, Le Poisson pilote, Denis Pépin le bref, Goupil le renard, le beau Serge et J.P la Moulinette.

Le hasard des parcours fait qu'à St.Mathieu le groupe 1 rejoint le groupe 2, avant de repartir dans une autre direction.

C'est là qu'Albert l'Expert change de groupe. Parti avec le G1 pour faire un audit sur la véracité des intentions de Contador il rejoint le G2 pour expertiser les capacités cérébrales du trésorier. « vous étiez 8 au départ, 1 a fait demi-tour et 1 vous a rejoint. Combien sommes-nous ? » ... « Ben ! moi tu sais ...sans ma calculette ?.... »

Voilà ! nous attendrons le rapport de l'Expert pour décider des suites à donner. En attendant c'était une sortie « cool ».

### **Dimanche 2 Novembre :**

**un temps de saison pour une sortie...de saison**

#### **A Jacou :**

c'est Christophe Peaster qui nous en fait le compte rendu :

Nous étions 8 au départ de Jacou ce matin, Jean Marc Charneau, Alain Géraud, Luc Lopez, Jacques Sagnat, Antoine Gicquel, notre nouvel adhérent Alain de la Grande Motte ( Patois) Patrick Guillon et moi Même. Quelques gouttes tombaient que nous pensions voir disparaître rapidement, ce qui n'a pas été le cas. Les événements et plus précisément les enchaînements de montées et de faux plats ont vite



constitué les groupes : un groupe des grimpeurs constitué d'une seule personne, je vous laisse deviner Qui. Un groupe de spécialistes des faux plats, Un groupe de poursuivants, Et un groupe disparu, on ne sait pas s'il a disparu par l'avant ou par l'arrière, nous avons pourtant pris soin de nous regrouper en haut des côtes et aux ronds-points.

Photos du café à Montarnaud. ( de Christophe également).





## **A Teyran :**

Il y en a certains qui se sont pointés au moment où la pluie commençait à tomber. Saletés de prévisions météo de m..... Du coup tout le monde est reparti se recoucher. A moins que..... ???

## **Le Point sur l'Infirmierie**

Nous n'oublions pas nos collègues et amis qui sont en délicatesse avec quelques problèmes de santé ou blessures.

Nous leur souhaitons un bon rétablissement, en espérant les revoir vite dans le peloton.

Nous pensons notamment à :

Fred Teyssier, qui souffre d'un ménisque

Michel Dechaux qui souffre également d'un Kyste au genou

Gérard Claparède pour un problème de santé

Et nous pensons aussi :

A Pierre Balandraud qui doit se faire opérer d'une hanche ce mois-ci.

A Jean François Boudet, toujours en convalescence, en espérant vivement que son ALD ne se transforme pas en ADI ( Affection à durée indéterminée).

A Guy Benedetto dont on attend toujours le retour.

## Réponses aux étoiles mystérieuses

1<sup>ère</sup> Etoile :



Il s'agit bien sûr de notre collègue Jean Luc TOMAS. Les indices :

- Le terrain et le ballon de Rugby pour son sport de prédilection. Il a été un très grand joueur ainsi que ses 2 fils, dont un est devenu entraîneur
- Le coq pour la mascotte de l'équipe de France de Rugby mais aussi pour son appartenance au COC.
- Le taxi pour le métier qu'il exerçait
- Abraracourcix parce que c'est son surnom
- Le panneau d'affichage vous donne sa date anniversaire qui est le 2 Novembre.

Et pour avoir son âge vous mettez bout à bout les scores, vous aurez sa date de naissance, et en les additionnant vous aurez son âge.

2<sup>ème</sup> Etoile :



Il s'agit d'Alain LAURENCY. Les indices :

- Le poussin qui sort de sa coquille parce que c'est un tout nouvel adhérent du COC (depuis le printemps dernier)
- La plaque commémorative de Bernard Hinault Champion du monde en 1980 à Sallanches car c'est sa ville natale.
- La moto car c'est hobby : une Harley sinon rien
- L'ordinateur car il était informaticien. Et il ne manquait pas de boulot puisqu'il travaillait à France Travail.
- L'as de Cœur car c'est un montagnard de cœur mais surtout parce qu'il est né un premier Novembre.

**Son âge :** 8 ans de moins que Jean Luc TOMAS.

**Bon anniversaire à tous les deux**

**Et Bonne semaine à tous**