

HEBDOMAD - COC

N° 103 : Semaine du 13 au 19 Octobre 2025

Notre Doyen nous a quitté :

Membre du club pendant plus de 20 ans et membre honoraire depuis ces 2 dernières années notre doyen Edouard Lopez alias Agecanonix est parti Dimanche 12 au soir rejoindre ses amis dans une autre galaxie.

Parmi eux, Pierre Vives Fondateur du COC, Michel Hoffnung Secrétaire, mais aussi André Père, Paul Galateau, Jef Martinez et Jacques Salabert avec qui il était très ami.

Il y a désormais une bonne équipe là haut, et le COC revivra de ses cendres.

Nous avons été très nombreux à lui rendre un dernier hommage ce vendredi en assistant à la cérémonie d'adieu, cérémonie très émouvante.

Cela a été aussi l'occasion de revoir quelques anciens comme François Rossignol, Bernard Christofol, Claude Boudet ou encore Pierre Cadet.

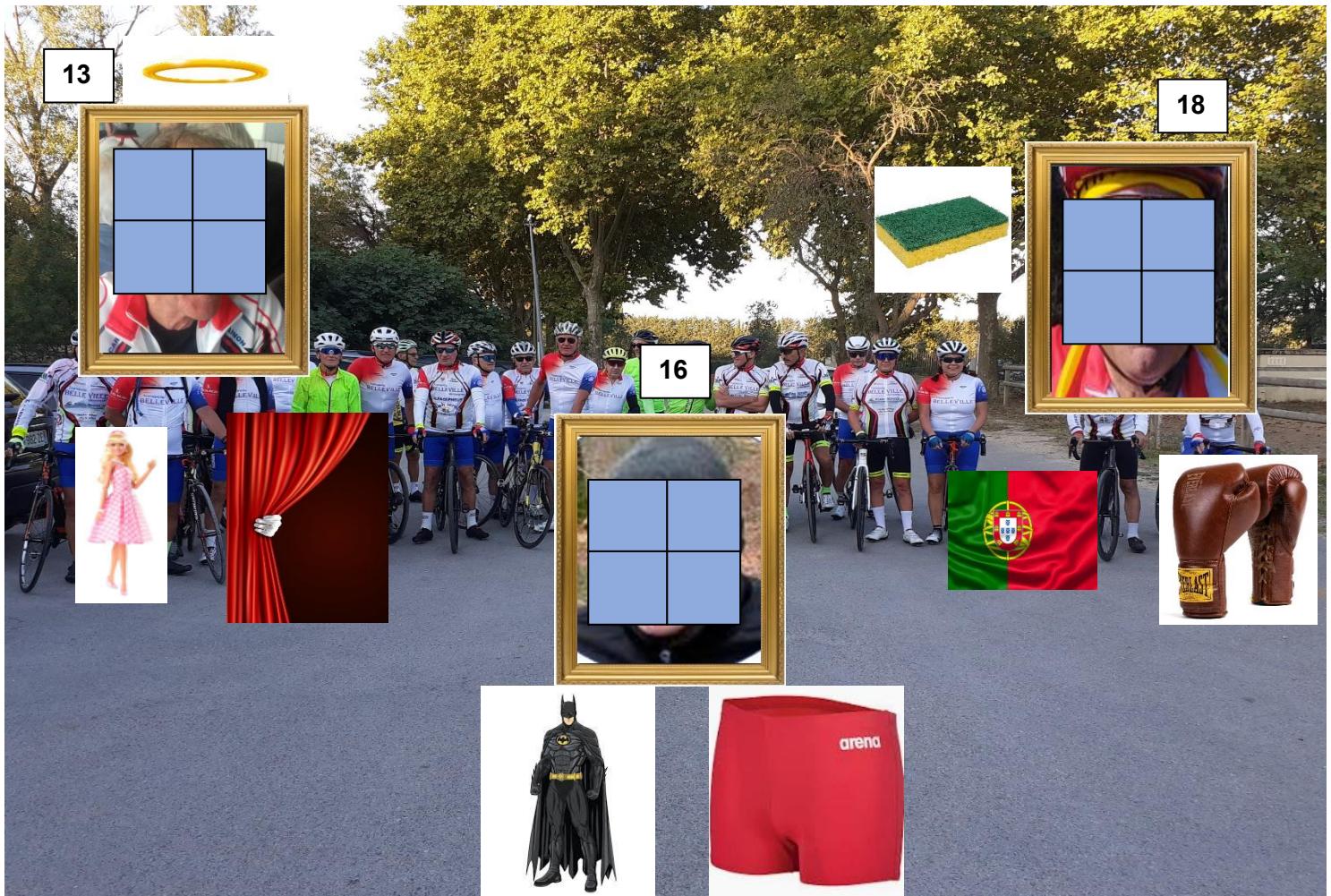
Au nom de tous les membres du COC, nous adressons encore une fois toutes nos condoléances à toute sa nombreuse famille et en particulier à son fils Luc, notre collègue.

Mais la vie continue !

Commençons par une devinette :

Voici l'Etoile aux 3 mystères :

A l'aide de l'incice commun (photo de groupe) et des indices propres à chaque tableau mystère, devinez qui se cache sur chacun des tableaux.



Réponse en fin d'Hebdomad avec explications des indices

Retour maintenant sur le Dimanche 12 Octobre avec la mésaventure de Gérard Bousquet alias Broche d'Or (selon son propre récit)

Dimanche 12 octobre, c' est l' histoire d'un mec qui est parti pour arriver 10 minutes avant le top départ du COC 🚴‍♂️🚴‍♂️🚴‍♂️🚴‍♂️

Il est arrivé 17 MINUTES EN RETARD 🚲 😞

Ben oui !!! Ce matin, mon vélo et moi, sommes partis à 7h06 de ALINEA PEROLS.

Nous avions , 10 minutes d avance pour aller à st Mathieu de Tréviers prendre le départ vélo de notre club COC à 8h30 !! 🚲 🙌 ☀️!

A la sortie de la piste cyclable de Clapiers, j ai voulu explorer un petit raccourci inconnu 😊 🚲

La petite route goudronnée s'enfonce dans la campagne direction N.O., plus j' avance, plus la petite route présente des nids de poules!!!

Mon GPS indique st Mathieu de Tréviers dans 14 km !!!

La route n'est plus goudronnée mais le chemin caillouteux excite ma soif d'aventure !!

Le GPS n indique plus rien, le chemin devient un chemin de VTT, des gros cailloux, des montées où je dois pousser mon vélo de route qui patine, des descentes farcies de gros galets!!

Je vois la route de Prades de Lez, a gauche, sur l' écran GPS !!

Je me dirige dans la direction gauche!!!

J'arrive sur un chemin tout gravillonné, type chemin gravel, beaucoup plus sympa !!

Une jeune femme court en face moi,!!

Je lui dit bonjour et lui demande la route de Prades.

Elle me dit " vous suivez ce chemin et vous aller tomber sur la route de Prades !! Prades n' est pas loin sur la gauche" !!

"Merci jolie dame et bon dimanche."

Ouf !! Enfin la bonne route !!

Mon GPS indique que je devrais arriver vers 8h42!!

Inutile de te précipiter Gérard!!

Tout le monde sera parti!!

Tu continueras l' aventure tout seul 😊 🙌 🚲 ☀️

Je passe au point de départ de st Mathieu et effectivement à 8h 44, il n'y a plus personne !!

Je décide de faire le parcours prévu solo 🚴, à mon rythme de ballade !!

Il fait beau, pas de vent, ciel presque bleu, soleil! Le ☀,

Le plaisir à l' état pur!! 😊🚴👍☀️❤️

Je m 'arrête.

J'enlève mon. K-way, mes manchettes, et j' attaque la montée du pic St Loup, puis la descente sur le Rouet et je remonte la côte des vaches 🐄
🐄

Les km défilent je suis en forme!!

Je suis déjà sur la descente de POMPIGNAN.

Je savoure l' instant, la belle vue sur la vallée, les vignes aux feuilles dorées et pourpre !!!.

Toujours dans le plaisir, je salue de nombreux cyclistes qui me répondent, 👍😊☀️.

La Piste cyclable me conduit à Quissac.

Je passe devant le café où mes copains COC, ont dû s'arrêter!!

Le village est un brin animé ce dimanche matin ensoleillé , il y a des ballons, des 🎈 pour octobre rose....

Je décide de reprogrammer mon GPS, pour rentrer sur Pérols par Sommières en prenant le Maximum de pistes cyclables! 🚴😊👍

57km et presque aucune montée !!

Je suis heureux de pédaler sur ces très belles pistes, au milieu des vignes, jusqu 'à SOMMIERES puis de BOISSERON à st BRES, et la longue piste qui longe le canal Philippe Lamour.

J'arrive à mon mini bus super enchanté de ma matinée vélo solo 🚴😊👍❤️

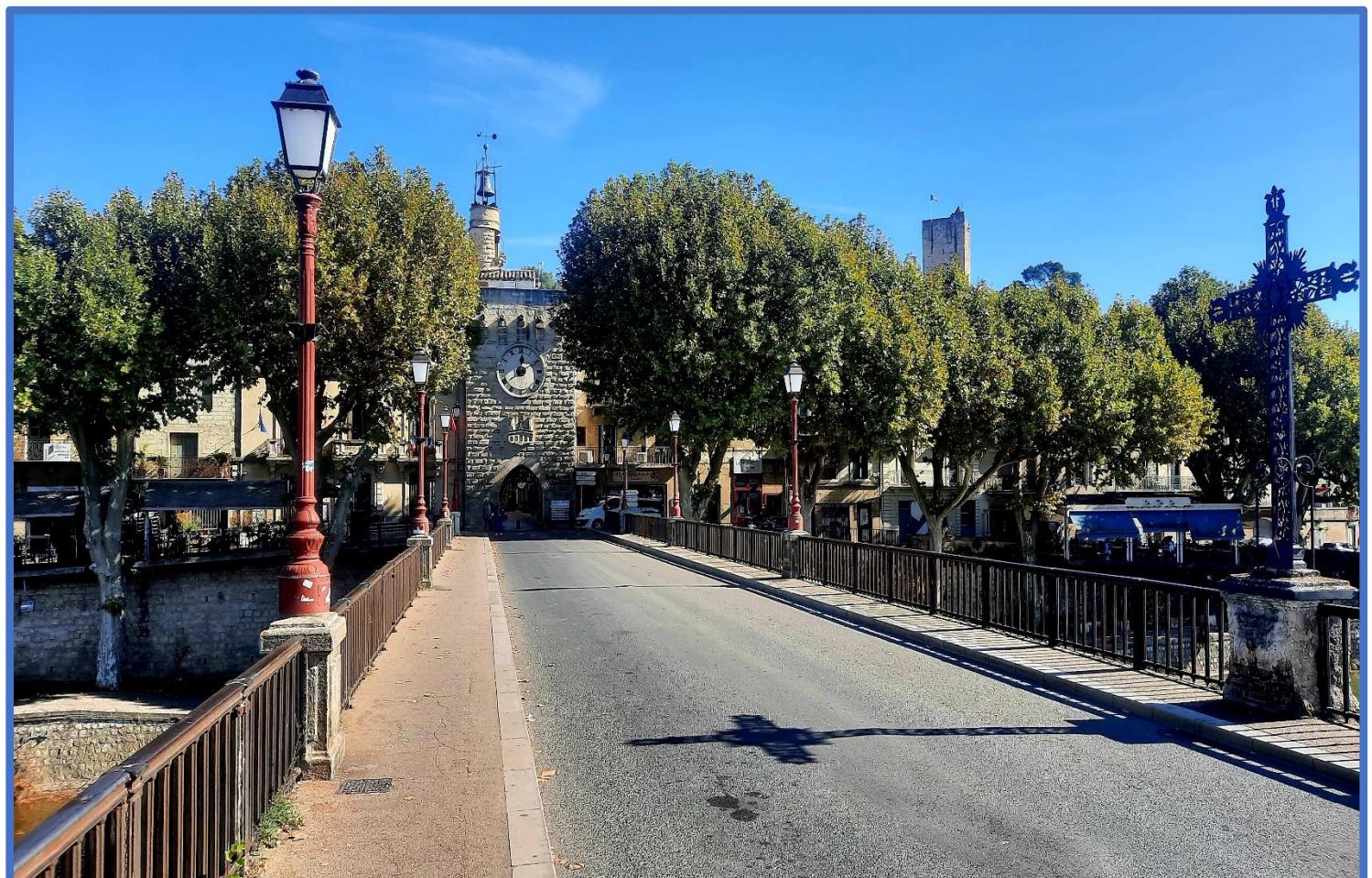
Mon GPS indique: 130 km, 907 m D+, 22, 8 km/h

Et Gérard nous envoie ces 2 belles photos prises sur son trajet

Le fameux raccourci aux triples rallonges



Le pont de Sommières



Mardi 14 Octobre :

Pas beaucoup de monde ce Mardi à LGM. Peut-être à cause de la pluie tombée dans la nuit. Mais voilà !...J'ai oublié de sauvegarder dans un coin de mon cerveau ramolli la liste des présents. De plus aucune photo. Et pour couronner le tout plus un chat, ni plus un coc, quand je suis arrivé au Glacier avec mon petit groupe de « Sages » (ceux qui prennent la voie verte).

Je suis donc désolé mais pour une fois vous n'aurez pas d'alibi pour votre épouse.

Parlons de la voie verte, la portion entre le Grau du Roi et Aigues-Mortes. Elle vient juste d'être refaite et c'est un vrai régal. Un revêtement absolument parfait, du billard, couleur beige orangé. Mais ça reste néanmoins une voie verte. C'est-à-dire que la priorité est aux escargots et les VAE débridés y sont interdits. Qu'on se le dise !

Jeudi 16 Octobre :

Ayant été rappelé à l'ordre par nombre d'entre vous (pour les alibis bien sûr) je n'ai pas oublié cette fois ma disquette de sauvegarde.

22 au départ à Saint Mathieu + 1 qui a rejoint le G1 au café à St.Jean de Fos. Soit 23 au total sauf si Broche d'Or s'est encore perdu dans la nature avec son GPS écolo.

Pour le G1 qui a fait le grand parcours voici le compte rendu de Laurent Trémoulet :

Un G1 réduit à 6 participants ce matin au départ de St Mathieu , dont Alain Mérieux , Laurent Delpuech , François Doan , Jacques Sagnat , Didier Varon et Laurent Trémoulet .

Didier fera la locomotive jusqu'au carrefour du Pont du diable ou il zappera le café afin d'arriver à l'heure pour le Taf de l'après midi . Au café à St Jean de Fos nous retrouverons Alain Contador venu directement de chez lui pour terminer le parcours avec nous , et par la même occasion nous offrir le café pour arroser (??? mystère...) . Son coup de pédale est toujours aussi jeune , et il prendra le relais de Didier pour rester aux avants poste jusqu' à Viols le Fort ou il bifurquera vers chez lui .

Nous terminerons la sortie à 5 sur un rythme raisonnable pour rester bien groupé jusqu'à l'arrivée ou mon compteur indiquera 82 kms, 1100 de D+ et 25.5 de moyenne. Une belle sortie dans une belle ambiance de camaraderie.

Plus de monde sur le petit parcours, 16 au total, mais avec des niveaux différents. Ce qui fait qu'après quelques kilomètres le groupe s'est scindé en 2, et plus tard en 3.

Dans le groupe parti devant on citera :

Patrick Congal, Georges Castellon, Manu DoVale, Alain Juers, Didier Legroux, Albert Menon, Daniel Olivet, Alain Patois.

Dans le groupe moins rapide : Jean Pierre Catelin, Michel Dechaux, Georges De San Pedro, Michel Gardais, Denis Sabatier, Robert Spinella, Thierry Toledo et moi-même J.P Tortet.

2 seulement de ce dernier groupe finiront le parcours entier, Jean Pierre et Thierry, les 6 autres, fatigués du rythme et des accélérations des premiers kilomètres, feront demi-tour bien avant St. Hippo.

Moralité : il ne faut pas essayer de mélanger les choux et les carottes !

Quelques photos de cette sortie :

Au départ



Le G1 à St.Jean de Fos



Le G2(?) à St.Hippo



Réponse à la devinette du début :

Voici l'Etoile aux 3 mystères dévoilée :



Vous avez tous bien sûr reconnu Alain Géraud, Jean Marc Charmeau et Manu DoVale, grâce aux indices, à savoir :

Pour Alain Géraud :

- La poupée Barbie, parce que Monique son épouse, ancienne membre du COC était surnommée comme cela.
- Le rideau de théâtre parce que depuis qu'il est à la retraite il fait partie d'une troupe théâtrale.
- Le 13 parce que le 13 Octobre c'est le jour de son anniversaire
- L'auréole au-dessus de sa tête parce que non seulement le 13 Octobre est le jour de son anniversaire mais c'est aussi la Saint Géraud. Incroyable, Non !

Pour Jean Marc Charmeau :

- La tenue de Batman parce que son surnom est Blackman
- Le maillot de bain parce qu'il est maître-nageur
- Le 16 parce que le 16 Octobre est le jour de son anniversaire.

Pour Manu DoVale :

- L'éponge pour sa société de nettoyage (entre autres)
- Le Drapeau Portugais pour ses origines
- Les gants de boxe pour son surnom : Manu le Puncheur
- Le 18 parce que le 18 Octobre est le jour de son anniversaire.

Bon anniversaire à tous les trois

Mais au fait, quel âge ont-ils ? deuxième devinette :

Sachant qu'à tous les 3 ils ont 200 ans, que Manu a 2 ans de moins qu'Alain et 6 ans de plus que Jean Marc, quel est l'âge de chacun ?

Faîtes mouliner vos méninges. Réponse dans le prochain Hebdomad.

Bonne semaine