

Le COC CARNON 🚴‍♂️🚴‍♂️🚴‍♂️ en fête à Quissac !!
Merci Merci 🙏🙏 aux bénévoles COC .

Votre galette des rois 👍

Le bonheur sur une quarantaine de visages 😊😊€⭐️之心之心之心

Quel bonheur de vivre ces instants de GRANDES retrouvailles 😊之心😊😊😊

De revoir notre Pierrot le Gaulois, avec qui j'ai de bons souvenir de vélo, et qui à présent ne vois plus assez pour pédaler seul sur la route !!!
Courage Pierrot et prends soin de toi. 84 ans tu as de l'expérience et tu as encore beaucoup de bonheurs qui t'attendent !!!

J'ai eu le plaisir de revoir REGIS, le fils de Pierrot.

Régis en " jeune Premier" barbe de 5 millimètres bien taillée, élégamment vêtu de son maillot COC, toujours aussi grand et svelte comme au temps où il courait 🚴‍♂️🚴‍♂️🚴‍♂️ sur le tour cycliste de Guadeloupe, ou de Martinique !!

Bien sûr le bonheur de retrouver les copains que je vois souvent et d'autres qui viennent quand je n'y suis pas 😊之心

Parti de Alinéa Pérols, comme d'habitude, j'étais bien motivé pour faire le grand parcours du groupe 1.

J'ai suivi en "mode 🚴‍♂️🚴‍♂️🚴‍♂️ élastique " jusqu'à 800 m avant notre QG de Quissac où je me suis trompé de rue !!

Merci Christophe mon ange gardien pour m'avoir attendu en haut des côtes et pour m'avoir ramené dans le groupe. 🙏🙏🙏

Dans une salle réservée au fond de notre bistrot habituel, la grande table bien garnie de galettes des rois, et des tasses de café, le moment et l'ambiance étaient magiques !!

Il n'y a pas eu assez de places assises pour la foules de tous les 🐾 COCs!!!

La joue et le bonheur étaient bien au rendez-vous !! 🎉 😍 ❤️

J'ai un peu traîné pour discuter avec les anciens qui rentraient en voiture, si bien qu'à ma sortie, j'étais le dernier cycliste.

J'ai doublé les amis du groupe 2, mais je n'ai pas revu les amis du groupe 1. !!

J'ai roulé seul sur le retour, comme j'❤️ à mon allure longue distance, enfermé dans ma petite bulle en pensant à résoudre problèmes et projets pour le mois en cours.

J'ai rigoureusement suivi la trace officielle sur mon GPS.



J'ai repris la piste du canal Philippe Lamour et sans problème je suis arrivé à mon mini bus 🚌 à Pérols. Après une super balade sportive de 112 km, 941 m de D+ et 25.2 de moyenne

J'ai beaucoup ❤️ ❤️

Amitiés et meilleurs vœux 2026 à tous ceux qui me lisent.
Gérard