

HEBDOMAD - COC

N° 78 : Semaine du 14 au 20 Avril 2025

D'abord, un petit retour sur la semaine dernière, du 7 au 13 Avril.
L'indisponibilité de la rédaction a fait que l'Hebdomad n'a pu être publié.

Nous prions tous nos lecteurs de nous en excuser.

L'évènement principal de la semaine a été la sortie « Fougasse » du
Mardi 8 Avril

C'est Laurent Trémoulet qui nous en fait le compte rendu avec photo à l'appui :

L'appel de la Fougasse du 08/04 a été bien diffusé sur les ondes car ce matin au départ de LGM nous étions déjà 16 du G1 à partir à 8h30 précise en direction de St Laurent .

La bonne surprise en arrivant au café c'est de voir que nous avons doublé la mise , avec un total de 30 petits COC , la bave aux lèvres , mais elle est ou cette fougasse !

Doucement les gars , faut me laisser le temps de partir à la boulangerie , faire trancher la belle en plusieurs parts presque égales , avant de pouvoir vous la présenter , la mariée ce matin était trop belle (et trop bonne) .

Un , deux tours de table ,et hop plus rien dans l'emballage , ça bouffe un cycliste !

Lolo va en chercher une autre , déconnez pas les copains , le trésorier du club m'a laissé des consignes précises , sinon l'année prochaine on augmente les cotisations adhérents de 10 euros , ça fera 20 fougasses dans l'année !

Les consos seront aussi offertes par le club , mais faut pas trop pousser mémé dans les orties , il est temps de remonter sur nos montures , faut bien éliminer le trop perçu de calories .

Les groupes se formeront comme d'habitude , pour le G1 direction le tour du Lac , Beauvoisin , Galician , Montcalm et retour , pour les autres vers Le Cailar , Vauvert , Galician et retour .

En conclusion un très bon moment passé tous ensemble , le soleil un peu timide au départ était bien au rendez vous en terrasse , une super matinée .

Pour connaître les présents , veuillez vous référer aux photos , trop de monde ce matin je vais pas faire la liste , simplement à signaler le retour de Manu avec nous , super de le revoir et en plus en pleine forme , il lui tardait de remonter sur le vélo !



Mardi 15 Avril :

Pas grand monde ce matin selon Jean Paul Dienne. La météo ou l'absence de fougasse en a rebuté un très grand nombre.

3 seulement au départ de LGM, Jean Paul Dienne, Jean Pierre Catelin et Daniel Olivet, rejoints au café par Manu et 3 autres (?)

Jeudi 17 Avril :

A Saint Mathieu, selon Jean Paul Dienne, ils étaient 9.

René Villeprand, Jean Pierre Catelin, Jean Paul Dienne, Gérard Claparède, Albert Menon, Daniel Olivet Patrick Congal, ainsi que Luc Rodier (qui reprend après une opération de la hanche) et Patricia Dumon.

Beaucoup de vent. Il fallait bien s'accrocher au vélo.

Dimanche 20 Avril :

C'est d'abord Michelle Galindo, alias la Gazelle du Québec, qui nous écrit pour le groupe 3 :

Sous le soleil, malgré une température frette, un groupe de 8 (Jean-Pierre, Albert, Jean-Paul, René, Wei, Dan et les 2 féminines Marie-Reine et la Gazelle) s'élance

pour la chasse aux œufs de Pâques

Le groupe reste soudé jusqu'à la Crevasse du Président. Un groupe de 4 s'élance à

la chasse aux œufs ☹ tellement heureux de ne pas avoir à partager

Le café à Saint-Hippolyte permet au groupe de se retrouver tout en évitant de parler du trésor de Pâques ☹

La suite fut un long fleuve tranquille sous le soleil.

A l'arrivée, les plus méritants ont eu droit à une bonne bière.

Personne n'a plus reparlé du but de la sortie ☹

C'était une estie (1) de belle sortie, joyeuses fêtes de Pâques 🥰

(1) Superlatif québécois pour appuyer le fait que c'était vraiment une très belle sortie

Quelques photos de Michelle et de Daniel.



**Merci Michelle
de nous avoir
payé la bière !!!**



Et c'est ensuite Gérard Bousquet qui nous raconte tout dans les moindres détails pour le G1 :

Un dimanche Pascal mémorable pour le COC. Premier départ 2025 de st Mathieu deTréviers!!!

Du soleil, et de la neige au pic st Loup !!! Route mouillée mais pas de pluie !!!

Oui oui, DE LA NEIGE SUR LE BORD DE ROUTE AU PIC ST LOUP, pour le DIMANCHE PASCAL 2025 !!!

Oui oui oui, IL A FALLU PEDALER FORT POUR SE RECHAUFFER!
Les téméraires COC n' ont pas tous baissé les bras !!!

Fresquet ce dimanche matin a 7h au départ de Pérois..5 5 degrés ,
pour moi!!

Au départ de St Mathieu de Tréviérs le groupe Coc Carnon était plus
réduit que d'habitude 😞🚲🚲🚲

Que des passionnés , des vaillants motivés !!!

Les deux filles Marie Reine et notre Gazelle étaient bien là !!

René le biker de Maguelonne , Albert l'expert et son protégé, Le
président J.P l'Élegant, Jean Paul aux muscles Herculiens, et aux
articulations toutes en titane !!!

Les locomotives du jour; , Erick le rouge , notre black Man, notre
Contador, et notre survolté Christophe 100.000 volts, ont décroché les
wagons.. !!!

Luc Lapinou, Fredy le canadien qui a troqué sa feuille d'érable contre un
couteau suisse !!, Domi droit devant, Jacques le bon docteur, un peu
moins incisifs le matin, se sont montrés très affûtés après 11h
👍👍👍 et moi Gérard Broche d'Or, avec le grade de arrière Grand
Papy toujours aussi fier de sa magnifique arrière petite fille Léna qui
fêtait ses 2 semaines, ,!!!

Oui bof !! Grâce à ses deux nouvelles roues carbone , Gérard a
essayé tant bien que mal de résister à la fougue des jeunes!!! 😁🚲..

Notre Broche d'Or a réduit l'allure dans les bosses finales , co train-
train de ménager sa monture !!🚲🚲

J'AI beaucoup ❤️ j'ai un peu rallongé pour le plaisir 👍😁🚲🚲

Notre Christophe survolté nous a laissé au café pour aller faire deux col du lac et +++

.Soleil bonne ambiance, que du bonheur avec le G1

COC. 😎👍😊🚲🚲🚲🚲🚲

A Pérols mon GPS m a indiqué

135km, 26,5 km/heure moyenne, 1147m de D+

Bonne semaine à tous

