

HEBDOMAD - CÔC

N° 149 : Semaine du 31 Août au 20 Septembre 2026

Eh Oui ! Il y a des semaines plus longues que d'autres !

Et des semaines où on ne touche pas terre !

Alors vous voudrez bien pardonner à l'équipe de rédaction (très nombreuse comme vous le savez) pour cet Hebdomad totalement décousu.

Les Anniversaires de ces 15 jours :

Désolé pour eux, ils n'auront pas d'étoiles. Elles ont filé tellement vite dans le ciel du mois d'Août qu'on a pu en attraper aucune.

Cela ne nous empêche pas de souhaiter un bon anniversaire à :

Philippe BERTRAND né un 9 Septembre 62 ans

Alain MERIEUX né un 11 Septembre 65 ans

René VILLEPRAND né un 18 Septembre 76 ans

Thierry DIMOS né un 18 Septembre 61 ans

Et nous n'oublions pas notre membre honoraire, chef de file de la Garde Rouge, longtemps membre du Conseil d'Administration, l'éminent François ROSSIGNOL alias François 1er le Pieux né un 20 Septembre et aujourd'hui âgé de 87 ans.

BON ANNIVERSAIRE à vous Tous

Quelques photos de nos sorties

Jeudi 3 :



Dimanche 5 :



Jeudi 10 :



Jour des crevaisons. Pas moins de 5 en quelques minutes. Des 2 roues pour Jacques Serane. En cause le désherbage des fossés et la route recouverte d'épines, un peu avant d'arriver à St.Bauzille.



La DDE n'est plus ce qu'elle était depuis que j'en suis parti



Dimanche 13 :

Encore un exploit sans précédent de notre Alain Contador national à la Montée du Pic Baudille.

6ème ASCENSION DU PIC BAUDILLE

Classement général

Pos.	Dos.	Nom	Prénom	Sexe	Catégorie	Clas.cat	Club	Temps
PIC BAUDILLE								
1	12	GIRON	Julien	M	SENIORS	1	Expresso Racing Club Le Bouou	32:49.49
2	8	BOURDON	Cyril	M	SENIORS	2	Team CSCA Propreté 2000	32:50.58
3	9	CARRERA	Bastian	M	SENIORS	3	Team Allicycling	33:05.63
4	24	WEISLO	Yoan	M	ESPOIRS	1	Montpellier Métropole Cylisme	33:20.06
5	18	SAMVI	Nicolas	M	SENIORS	4	OLR	33:37.15
6	65	LEY	Antoine	M	SENIORS	5	TBC 34	34:40.53
7	23	MATEO	Enzo	M	ESPOIRS	2	Team Calvisson VTT	34:44.44
8	13	JULIEN	Titouan	M	ESPOIRS	3	OLR	34:53.07
9	58	BLANCHARD	Erick	M	VETERANS	1	TBC 34	35:05.51
10	31	PAUCHET	Marc-Antoine	M	VETERANS	2	Montpellier Métropole Cylisme	35:14.01
11	32	POINAT	Grégoire	M	VETERANS	3	Sud Vélo	35:28.88
12	16	NOLLA	Florian	M	SENIORS	6	BMC Béziers	37:21.44
13	19	SANTABARBARA	Tristan	M	SENIORS	7	Montpellier Métropole Cylisme	38:07.83
14	67	Vabre	Gregory	M	VETERANS	4	TBC 34	38:12.35
15	26	PIERCE	Luke	M	JUNIORS	1	C4H2	38:13.63
16	15	LOPEZ PERRAIRA	Miguel	M	SENIORS	8	Montpellier Métropole Cylisme	38:19.29
17	54	RIBAS	Dario	M	CADETS	1	VCCBéziers	38:26.54
18	70	Cavauzelle	Frederic	M	VETERANS	5	Montpellier Métropole Cylisme	38:48.47
19	50	PENDERY	Andrew	M	ANCIENS	1	AS Carcassonne	39:07.73
20	56	GONZALES	Guillaume	M	VETERANS	6	TBC 34	39:46.50
21	10	FOURNIER	Léo	M	SENIORS	9	La Nuit Noir Cycling	39:59.93
22	25	ORTIGOSA-LIAZ	Julyan	M	ESPOIRS	4	Montpellier Métropole Cylisme	40:17.52
23	27	JULIEN	Léo	M	JUNIORS	2	OLR	40:27.93
24	11	GABILAN	Romain	M	SENIORS	10	Montpellier Métropole Cylisme	40:35.54
25	37	FREHAUT	Armand	M	SUPER VETERANS	1	Team pic st loup	40:39.40
26	52	GERAUD	Alain	M	SUPER ANCIENS	1	CO CARNON	40:42.75
27	72	Beziat	Bastien	M	VETERANS	7	C4H2	41:21.92
28	71	Robert	Damien	M	VETERANS	8	Montpellier Métropole Cylisme	41:31.84
29	21	CARRE	Logan	M	ESPOIRS	5	VCCBéziers	41:44.93

16:06



Allez Alain ! Plus qu'un mètre



Dimanche 20 : Le G1 d'abord et le G2 ensuite.







Et notre ami Gérard Bousquet est enfin de retour des Landes, avec à peine quelques poils grillés. Voici son compte rendu

Dimanche 20 septembre- 148 km et 1360 m de D+ pour aller boire un coca bien frais, avec notre ami Guy...devinez lequel ??

Notre ami Guy, le félin bondissant de bosse en bosse,   m'a ouvert la route à 8H pétantes, de St Mathieu de Trévières à Cognac, à la poursuite de nos amis G1 COC !!  

Nous arrivons à Cognac sans encombre sous un beau soleil 

Nos amis du G1 COC venaient de repartir du café depuis un bon quart d heure nous a dit la patronne du bistrot de Cognac !!!

A. la terrasse ombragée du café de Cognac il y a avait deux maillots COC.   ..et deux vététistes incognito.  

Après une petite pose rafraîchissante, Guy et moi redescendons prudemment à st Hippolyte du Fort !!

A la sortie du village, GUY tourne à droite vers st Mathieu de Trévières pour déguster la côte de Pompignan 

Quant à moi, je continue tout droit vers Sauve , Quissac. Sommières... Boisseron. pour rejoindre mon mini bus par la voie verte, Contre un petit vent qui voulait freiner mon allure pourtant déjà fort modeste !!  -

je vire à Boirargues.. et me revoilà au parking de super U à la Pompignane...!!
Belle randonnée à mon rythme longue distance !

C est bon !! Je suis Prêt pour repartir mercredi dans 3 jours , avec mon petit fils Clément 21 ans , 1,86m , sur son premier défi   LGM -- Toulouse 280 km!!

Amitiés
Gérard Broche d'Or

Mais avant cela il était dans l'Aude pour accompagner des Non-Voyants :

Une AVENTURE HUMAINE PLEINE DE SENS , de joie et de BONHEUR pour mon cinquième Tour de l'Aude HANDISPORT 2026 en tandem :

J ai les yeux, les jambes et la parole pour lui ou elle....

Elle ou lui n'a pas les yeux..mais me fait confiance, pédale en chantant, .en riant derrière moi!!

Quelle LEÇON de VIE je reçois !!!

MARDI 15 sept +MERCREDI +JEUDI +VENDREDI 18 sept.
270 km en Tandem avec un non ou mal voyant qui a pédalé avec moi, avec le sourire , la gaieté, la joie de vivre, les chansons, la rencontre des enfants dans deux à trois écoles chaque jour, le BONHEUR POUR LUI OU ELLE et aussi POUR MOI de les voir HEUREUX !!!



Et pour finir un conseil de prudence

Mardi dernier 15 Septembre il y avait beaucoup de monde à La Grande Motte. Des licenciés du COC et d'autres Cyclos du coin.

Un incident sérieux nous a été relaté. Une partie du peloton aurait forcé le passage à un rond point devant un automobiliste obligé de freiner brusquement. Il s'en serait suivi des injures, de part et d'autres, et par la suite des menaces physiques de la part de l'automobiliste.

Sans chercher à savoir qui à tort et qui à raison nous devons :

- avoir toujours à l'esprit que nous sommes plus vulnérables en vélo qu'en voiture
- Respecter le Code de la route
- et même si nous sommes prioritaires, ne pas prendre de risques inutiles
- en toutes circonstances rester respectueux

Nous faisons du vélo pour le plaisir! Nous ne faisons pas la course!

La sécurité doit être notre priorité et c'est l'affaire de chacun d'entre nous.

Bonne semaine à tous