

HEBDOMAD - COC

N° 131 : Semaine du 27 Avril au 3 Mai 2026

L'Etoile Mystérieuse :

3 étoiles encore cette semaine dans un décor de rêve.

Tous du COC bien sûr. Mais qui sont-ils ?

27

28

29

Réponse en fin d'Hebdomad

Mardi 28 :

Pas mal de monde ce matin à LGM. Un premier groupe de 14 qui file direct à St.Laurent, avec : Marie Reine, Domi, les 2 Gérard, Martinez et Bousquet, les 2 Michel, Gardais et Lafont, Georges Castellon, Daniel Olivet, Alain Mérieux, Serge Anthelme, Jacques Serane, Robert Spinella, Guy Maurcot et Didier Legroux.

Un deuxième groupe de 9 qui prend son temps par les voies vertes avec : J.Pierre Catelin, Thierry Toledo, René Villeprand, Denis Sabatier, Georges De San Pedro, François Trouillet les 2 J.Paul, Dienne et Tortet et un revenant du grand Nord que tout le monde est heureux de revoir, notre ancien partenaire et collègue Claude Roy.

Ce deuxième groupe arrive juste à temps à St.Laurent pour se voir offrir le café par notre ami Gérard Bousquet qui fait tomber le mystère en arrosant son anniversaire.

Merci à toi Gérard et Bon Anniversaire.

Ce même Gérard nous raconte sa sortie et les mésaventures du Beau Serge :

Mardi 28 avril, ma sortie ANNIVERSAIRE en Camargue avec mes amis COCS 🙌🙌🙌🙌🚲🚲🚲🚲 - MODE relax. avec un balai de plus dans ma hotte 😊👍🍷🍷🍷🍷

Ciel couvert avec un peu de soleil en fin de parcours!!!

Notre ami, Le beau Serge a été victime d'un méchant clou, qui a perforé sa roue arrière à Galician! 😞 après 20 minutes de labeur et l'intervention de cinq mécanos spécialistes de la santé des petites reines, plus du voisin agriculteur à Galician qui a mis de l'huile au bon endroit, 👍 Le beau Serge a pu reprendre la route fier et pimpant. 😊👍🚲.

Roberto, qui a vidé deux cartouches de CO2 dans la chambre arrière du beau Serge a sous estimé la pression du gonflage !!!! 😞

Du coup, du côté d'Aigues Mortes Serge, en queue du peloton, a eu la malchance de foncer dans un super nid de poule , aussi grand qu' un nid d'autruche !!! 😞 ,

Sa chambre arrière n'a pas aimée ce gros nid, et s'est dégonflée immédiatement ..!!!

Le beau Serge a crié " crevaison"" mais le peloton n'ayant rien entendu à filé à vive allure!!

Heureusement Didier le saxophoniste de LGM s'est arrêté et a porté secours au beau Serge..

Il lui a proposé le prêt d'une chambre à air toute neuve,!!

Serge dégoûté n'a pas voulu réparer...

Notre BON saxophoniste est rentré sur LGM pour revenir récupérer notre Serge, tout blême , avec sa voiture 🚗

Enfin une histoire de vélo qui se finie bien.!!!

Quelques Photos du groupe 2





Jeudi 30 : *Sortie du " Mont Bouquet" avec repas au Chêne Blanc. Après quelques hésitations liées aux caprices du temps et à la fiabilité des prévisions, la sortie a pu avoir lieu comme prévu.*

24 Cocs au total + un invité sur les 3 parcours au programme.

7 sur le grand parcours avec ascension du Mont Bouquet.

Voici le compte rendu de Gérard Bousquet :

Un évènement attendu chaque année par les amis COCs

  de Carnon   

..

Ce jeudi 30 Avril 2026, sous un ciel gris, sans soleil et sans


vent, une trentaine de   étaient au

Rendez- Vous    :

(Les noms vous seront donnés par notre petit nouveau venu: Alain Patois de LGM. responsable du rapport officiel de l'évènement).

Presque tous les Coqs, ont garé leur voiture sur le parking du restaurant du chêne Blanc à Logrian, 4 km de QUISSAC, à 7h 45 du matin !!!

Dès 8h, notre Président, J.P l'Élégant perché sur son magnifique nouveau vélo, tout blanc, donne le départ des sept

  groupe 1 , qui vont affronter le Terrible Mont Bouquet :

Fredo le chef de groupe concepteur de ce très beau circuit , Son assistant Lolo Lustucru avec son vélo gravel dépouillé de toute sacoche!!!!

Georges Farjoucéfou, François le Téméraire avec son vélo tout neuf qui est toujours en. Mode fusée, Domi droit devant, David le magnifique qui caracole presque toujours en tête dans les difficultés du circuit, et moi Gérard Broche d'Or en mode cyclotouriste avec mon vélo longue

distance Super motivé par les exigences de ce parcours !!!

.

Le point fort de l'événement:

Monter au MONT BOUQUET 🚲🚲🚲🚲 en vélo !!! - (pour ce qui le veulent et se sont regroupés au groupe 1), ..un circuit de presque 100 km avec plus de 1300..m de D+ !!

Récompense finale sous une bruine fine vers 13h !!

Ranger son vélo dans le coffre de sa voiture, et festoyer au restaurant du chêne Blanc en fin de parcours, dans une ambiance conviviale ,

amicale et chaleureuse 🍷🍷🍷 ..".

Cet événement resserre les liens entre nous tous et toutes!!! "

Grand merci à nos Gentils Organisateurs de l'événement !!!!

J.P. la moulinette, Guy le Guépard, Lolo le roi Lustucru, notre Fredo bien connu au Canada et depuis peu courtisé par les banquiers Suisses.

Avec le plaisir d' avoir revu notre Pierrot le Gaulois ,généreusement escorté et pris en charge, par son garde du corps privé : notre Ami Jean Louis l empereur de Boirargues, que je remercie !!

Pour ma part, j'ai garé mon mini bus à Sommières pour rallonger un peu, en 🚲 solo , le parcours officiel qui comptait 100km. Rabio pour moi 24 km à l Aller et autant pour le retour afin de digérer le

très bon repas du restaurant Chêne Blanc !! 🍷🍷🍷

Mon GPS indique: 147km- 23kh moyenne - D+ 1780m

Un régal pour moi et un bon entraînement aussi 🚲

Pour le parcours "moyen" sans ascension du mont Bouquet ils étaient 15, à savoir : Catelin, Cavailhes (V.C marguerites), Castellon, Delpuech, Marie Reine, Domi, Patricia, Lafont, Lauriol, Maurcot, Olivet, Patois, Rodier, Serane, Toledo, Villeprand.

C'est Alain Patois, récemment embauché à la rédaction de l'Hebdomad, qui nous en fait le compte rendu :

Journée du Jeudi 30 Avril dans le Revermont Cévenol de 8h à 12H. pour le groupe 2.

Départ du Chêne Blanc vers le Mont.Bouquet et retour , pour réaliser 88 kms à 25km/h en moyenne.

Pause café des 2 groupes à Vézénobres.

Présences amicales et remerciements à Pierre Ballandraud et sportive à Bernard Cavailhès Président du VC Marguerittes.

Temps frais au départ de 8 degrés et poursuite d'une météo plus favorable, excepté d'orages au lointain sur les reliefs, sans réelles menaces jusqu'à l'arrivée. Pas de crevaisons à signaler.

Belle entente avec notre Capitaine Guy, et relais de tout un chacun.

Passage de la fusée Marie Reine sur des secteurs clés. Daniel nous ravi de quelques échappées, contrées par le reste du groupe bien concentré.

Présents : (au repas)

En suivant le tour de table en U

François, Guy, Daniel, Alain, Michel, Thierry, René, le président Jean-Pierre, Jacques, Jean-Paul, Pierre Balandraud, Jean Louis, Gérard, Luc, Marie Reine, Dominique, Patricia, Jojo, Guy L, Laurent Delpeuch, Georges, Gérard, David, François, Fred + Laurent Tremoulet et Bernard Cavailhès.

Luc Lopez empêché pour blocage des lombaires, et Didier Legroux par d'autres engagements suite au report envisagé.

Merci à Guy Lauriol pour sa parfaite organisation parcours et restaurant.

Et pour le petit parcours, très vallonné tout de même, 3 seulement :

Gérard Claparède, François Trouillet et Jean Paul Tortet. Merci à François qui avait chargé le parcours sur son Garmin. Sans quoi nous nous serions perdus corps et âme.

Beaucoup de photos ont été prises par Laurent, François, David Georges, Alain..... Impossible de tout mettre. Nous avons dû faire une sélection que voici :

Au départ devant le resto



**Les cadors dans le Mont Bouquet.
Putain que c'est dur !**



Fred en plein effort
Tout à gauche



François le téméraire :
Mais qu'est-ce que je fous là ?



Gérard Broche d'or
Mais qu'y a-t-il dans son sac à dos ?



David le Magnifique
En danseuse c'est plus facile



Enfin au sommet
Le plus dur est fait



Vous voulez savoir ce qu'il y a dans mon sac à dos ?



De quoi redescendre en douceur... Pardi !



Pause café à Vézénobres



**Au resto "Le Chêne Blanc"
Tous ne sont pas encore là !**









Les Reines du jour

La Baronne de Laroque et Sœur Sourire





**Et un grand Merci à Guy le Guépard
pour toute l'organisation**



Dimanche 3 Mai :

Petite reprise après le Mont Bouquet. C'est Guy le Guépard qui nous en fait le point :

Ce matin, peu de COC au départ de ST Mathieu, nous étions 7, Alain Patois, Alain Géraud (qui nous fait l'honneur de sa présence après le triomphe reçu pour l'avant première de la pièce jouée hier après-midi , Bravo Alain 😊😊), Denis, François, Jacques , Luc et Guy .

Sous le soleil très discret, nous décidons de changer le parcours et nous partons vers sommières, arrêt café, (croisons David prêt à participer au trail de Sommières) ensuite Salinelles, le Col de Gailhan, quissac, Brouzet, corconne, vacquières, fontanes, st mathieu, sortie conviviale , route sèche.

Réponse à l'étoile Mystérieuse :



27



28



29

De gauche à droite :

- Luc Lopez : le petit lapin pour son surnom " Luc Lapinou". Parce qu'il était précédemment licencié à Clapiers. Le 27 c'est sa date de naissance, 27 Avril (1957)

- Gérard Bousquet : le poulet en broche pour son surnom " Broche d'or". C'était l'une de ses activités principales à une époque. Le 28 pour sa date anniversaire, le 28 Avril. Il a 76 ans

- Christophe Guilbert : le distributeur de billets pour son surnom " le DAB" car il travaille au CIC. Le 29 (Avril) est le jour de sa naissance. Tout juste 60 ans. Il a encore le temps d'en distribuer des billets !

BON ANNIVERSAIRE à tous les 3

et

BONNE SEMAINE à Tous

