

HEBDOMAD - COC

N° 140 : Semaine du 29 Juin au 5 Juillet 2026

L'Etoile Mystérieuse :

Alors ? c'est qui derrière l'étoile ? Facile...non ?



Réponse en fin d'Hebdomad

Mardi 30 :

Pas beaucoup de Cocs signalés sur les routes ce Mardi.

A Saint Mathieu seulement 3 téméraires : J.P Catelin, Denis Sabatier et mézigue J.P Tortet. Un petit tour de 60 bornes sans trop de dénivelé (environ 400m) avec un départ à 7h30 pour un retour à 10h15 avant la grosse chaleur.

Pour ceux qui hésiteraient rappelons que cette sortie du Mardi est une sortie de récupération. Allure modérée, peu de dénivelé et tant que la chaleur persistera départ matinal (7h30) et distance raccourcie pour un retour maxi à 10h30.

Jeudi 2 :

Un peu plus de monde ce matin à Saint Mathieu.

4 du G1 pour le grand parcours : Alain Géraud, David Salabert, François Doan et Jacques Sagnat.

Café pour eux à Brissac offert par Jacques qui arrose ses 76 printemps. (Y en a au moins 3 qui ont dû trouver l'étoile)





Bon ! les gars ! je vous
laisse continuer, moi je
rentre au plus court, j'ai
répétition cet après-m.

Jacques tu
m'accompagnes ?

Ok !
J'arrive !

10 pour le G2 et le petit parcours : J.P Dienne, J.P Catelin, Thierry Toledo, 4 Alain : Juers, Laurency, Breilloux et Mérieux, Gérard Claparède, François Trouillet et J.P Tortet.

Un petit vent plutôt rafraîchissant rend la sortie agréable. Mais la température qui commence à s'élever incite à prendre des raccourcis. La pause-café se fait à St.Bauzille de Putois au lieu de Brissac, et ensuite 2 groupes se forment : un groupe de 6 qui ira directement à Causse de la Selle sans passer par st.Jean de Buèges et un groupe de 4 qui fera encore plus court en passant par la carrière.

Moralité : si les parcours programmés vous font peur n'hésitez pas à venir quand même. Il y a toujours possibilité de s'adapter aux conditions. Téméraires mais pas fous.

Ci-dessous photos de Thierry Toledo



Mousse offerte par Gégé à l'arrivée



Dimanche 5 :

A Saint Bauzille les putois vont finir par avoir la peau des Cocs. Pourtant je vous l'assure l'animal n'a rien à voir avec le nom de la ville.

5 hyper motivés cependant étaient là en ce Dimanche matin pour un parcours magnifique en Cévennes : Luc Iopez, François Doan, Jean Paul Dienne, Jean Pierre Catelin et Denis Sabatier.

14° au départ et 33° à l'arrivée. Rien à dire.

La photo de François au départ



Et pendant tout ce temps :

- notre ami Christophe 100 000 volts participait, le 5 Juillet, à la Cycloportive "La Pyrénéenne", avec l'ascension du Tourmalet.

Bravo à lui !



- quant à Didier Legroux et Albert Menon, eux participaient aux 6 jours de Vars, du Dimanche 28 juin au Vendredi 3 Juillet, avec des cols mythiques à grimper. Bravo les gars !

Photos ci-dessous





Réponse à l'étoile mystérieuse :



Il s'agit bien évidemment de Jacques Sagnat, notre bon Docteur Knock.

Il arrosait le 2 Juillet son 76 ème anniversaire.

Alors

BON ANNIVERSAIRE à lui

Et

BONNE SEMAINE à Tous

