

HEBDOMAD - COC

N° 147 : Semaine du 17 au 23 Août 2026

L'Etoile Mystérieuse :

Mais qui se cache derrière l'étoile ? Les plus jeunes adhérents ne le connaissent peut-être pas car depuis plusieurs années ses obligations professionnelles l'empêchent de rouler avec nous, pourtant tout le monde le porte sur le cœur et dans le dos.



Réponse en fin d'Hebdomad

Mardi 18 :

Comme tous les mardis pendant les vacances :

A LGM chacun fait comme il aime

A Saint Mathieu chacun fait ce qu'il veut. Enfin presque. Parce que Rambo a dû rebrousser chemin avant même le départ. Problème de roue mal réparée. Y a un vélociste qui va se faire souffler dans les bronches.

Pour les 6 autres pas de souci. Petite sortie habituelle du mardi avec café à Quissac.

Les 6 étaient : JP.Catelin, Denis Sabatier, Alain Laurency, Gérard Claparède, Thierry Toledo et J.P Tortet.

Jeudi 20 :

11 Cocs ce matin à St.Mathieu qui n'ont pas eu peur de la pluie annoncée par certains et qui du reste n'est pas tombée, mêmes si les routes en début de matinée étaient un peu humides.

7 pour le G1, et c'est Fred Teyssier qui a retrouvé sa plume et nous fait le compte rendu imagé de leur sortie :

 SORTIE VÉLO — ÉDITION « ON PARTAIT POUR ROULER TRANQUILLE » 

Départ pour moi à la bourre, à la seconde près... Résultat : je rate le départ ! Ça commence fort. 

 Le groupe 1 au complet

Nous étions 7 guerriers au départ :

-  Alain Contadort — évidemment en mode cycloport dès le premier coup de pédale.
-  Erick le Rouge — compagnon de souffrance d'Alain.
-  François le Téméraire — même pas peur... enfin, presque.
-  Christophe 100 000 V — branché directement sur le secteur.

- ✨ David le Magnifique — toujours là quand il faut... surtout à l'arrivée.
- 🐇 Luc Lapinou — qui allait rapidement devenir notre spécialiste officiel de la crevaison.
- 🗡️ Moi, Couteau Suisse — multi-outils, dépannage, assistance technique... et accessoirement cycliste.

⛰️ Pic Saint-Loup : échauffement ou sélection naturelle ?

Montée du Pic Saint-Loup plutôt facile... sauf pour deux énergumènes qui avaient visiblement confondu sortie vélo et championnat du monde : Alain et Erick, partis en mode « cyclosportive de la mort ». 😂

Direction Saint-Bauzille-de-Putois... et là :

💥 CREVAISON POUR LUC !

Réparation express, tout le monde remonte sur le vélo.

« Bon, maintenant c'est réglé. »

Spoiler : absolument pas. 😂

☐ Acte II : Luc contre les pneus

On traverse Saint-Bauzille, direction Ganges...

Et là, REBELote !

Luc crève une deuxième fois. Cette fois, on décide de mener une véritable enquête scientifique.

Après inspection minutieuse :

🌵 UNE MAGNIFIQUE ÉPINE était tranquillement plantée dans le pneu.

Luc venait officiellement de gagner le titre de « crevaison la plus rentable de la journée ». 🏆 😂

☕ Ganges : ravitaillement stratégique

Direction Ganges pour un café bien mérité.

Et franchement, très bon café ! ☕ 🤝

En plus, Luc nous offre le café.

Après deux crevaisons, il pouvait difficilement nous refuser ça. 😂

✂️ La grande évasion

À ce moment-là, trois courageux décident de couper.

Pour des raisons diverses et variées...

Mais soyons honnêtes :

👉 je pense qu'il y a des femmes là-dessous. 😂😂

Nous voilà donc réduits à quatre irréductibles :

François, Christophe, David et moi.

💀 Saint-Roman-de-Codières : la facture arrive

Direction Saint-Roman-de-Codières...

Et là...

MAIS QU'EST-CE QUE C'EST DUR !!! 😬

On était partis pour une petite sortie sympa et nous voilà engagés dans une opération de survie en milieu hostile.

Les jambes commencent à négocier avec le cerveau.

Le cerveau demande aux jambes de continuer.

Les jambes demandent le divorce. 😂

✈️ Retour à Saint-Mathieu

Retour vers Saint-Mathieu en mode avion...

Enfin, pour certains.

Parce que pour moi, l'avion avait quelques ratés de combustion. ✂️👉😂

Mais finalement, tout le monde arrive vivant !

🍺 Et pour finir en beauté, merci à David le Magnifique pour la bière à l'arrivée.

🏆 Bilan officiel

7 au départ → 4 survivants sur le parcours complet → 2 crevaisons → 1 épine meurtrière → 3 abandons suspects → 1 café offert → 1 avion en panne de carburant → et surtout... 1 bonne bière à l'arrivée.

👉 Conclusion : sortie parfaitement réussie. 😂🚲🍺

Vivement la prochaine... mais Luc, change de pneu ! 🌵😂

Pour le G2 4 Mousquetaires encore une fois, mais sans d'Artagnan qui doit toujours se battre avec son vélociste.

Sortie moins mouvementée que le G1 même si Gégé était déjà cuit bien avant la mi-parcours et a raccourci une sortie déjà bien raccourcie.

Plus que 3 donc pour finir les 71 Kms d'une sortie initiale prévue de 85 Kms : J.P Catelin, Thierry Toledo et J.P Tortet.

La Photo au départ prise par Thierry Toledo

Où il manque Fred qui est à la bourre - mais pas en retard



Fred et François arrivant à St.Roman de Codières. Photos de David





2ème
crevaisson de
Luc au pied
du Mur des
Lamentations

1 qui bosse
4 qui regardent

Et ça les fait rire !

Dimanche 23 :

C'est bien connu : à Pont d'Hérault il n'y a que des héros ! (et on ne fait pas la liaison. C'est un h aspiré)

Pour s'attaquer un Dimanche matin dès 7h30 au col du Minier, de l'Espérou et de l'Aigoual il faut une certaine dose de courage.

Chapeau donc à tous ceux qui étaient là ce matin, à savoir :

François le téméraire, Alain Contador, Guy le Guépard (venu en régional de l'étape), Luc Lapinou, Erick le Rouge, Christophe 100 000 volts, Christophe Teuteuf, David le Magnifique et Fred le Canadien pour le G1.

Et Jean Pierre l'Elégant, Gégé la giclette, Thierry l'Aiglon et François le Grand pour le G2.

Un grand Bravo surtout à François le Grand, seul du G2 sans assistance et qui a tout fait...seul derrière.

Et merci à Gégé qui a offert le café au G2 pour arroser son nouveau vélo (qui grimpe plus vite que lui).

Voici quelques photos des 2 groupes







Et pendant ce temps-là à St.Mathieu, y avait aussi des courageux !

Des Sages comme L'Empereur de Boirargues, Yves Montand, Le Dab et la Moulinette, rejoints par des vaillants comme Albert l'Expert, Goupil le Renard, Alain l'informaticien et une ancienne du Coc, exilée dans la Creuse, de passage dans le coin, la Gazelle du Québec, que nous avons eu plaisir à revoir, et qui, pour nous remercier de l'accueillir nous a offert le café à Quissac.

Malgré les différences de niveaux nous avons tous roulé ensemble, avec il est vrai quelques temps d'attente par moment.

Merci à tous ceux qui ont attendu.

Voici quelques photos

Yves Montand chantant la sérénade à la Gazelle du Québec (en vert)



Au café à Quissac



Retour sur le 15 Août :

Ne craignant pas d'attraper un coup de chaud et froid, nos amis Alain Géraud et Erick Lucas, malgré la chaleur, s'alignaient le Samedi 15 Août sur la course organisée par la FSGT : la Montée de Font Froide.

Belles prestations de nos petits Cocs. Alain termine 1er de sa catégorie (Anciens +, 70 ans et +) et 30 ème au scratch sur un peu plus de 90 participants. Erick un tout petit peu plus loin.

Bravos les gars.

Mercredi 19 Août :

Certains Mercredis il se passe aussi quelque fois des choses.

C'est notre ami Daniel Olivet qui nous dit quoi :

Après une vingtaine d'années d'interruption, le Guidon Sportif Sétois a décidé de remettre au calendrier FSGT Cycliste le Grand Prix de La saint Louis et de fêter en même temps le 100ème anniversaire du Club. Dans les années 80 cette course réunissait beaucoup d'ex Professionnels et aussi certains futurs Pro. Pour ma part je l'ai faite à 6 reprises de 1979 à 1984. A l'époque, les coureurs de catégorie A et B étaient autorisés à prendre le départ, et ma meilleure place était aux alentours de la 15 ème au scratch.

Félicitations au Guidon Sportif Sétois pour l'organisation de cette nocturne, en espérant qu'il y en aura d'autres.

Et voici quelques photos







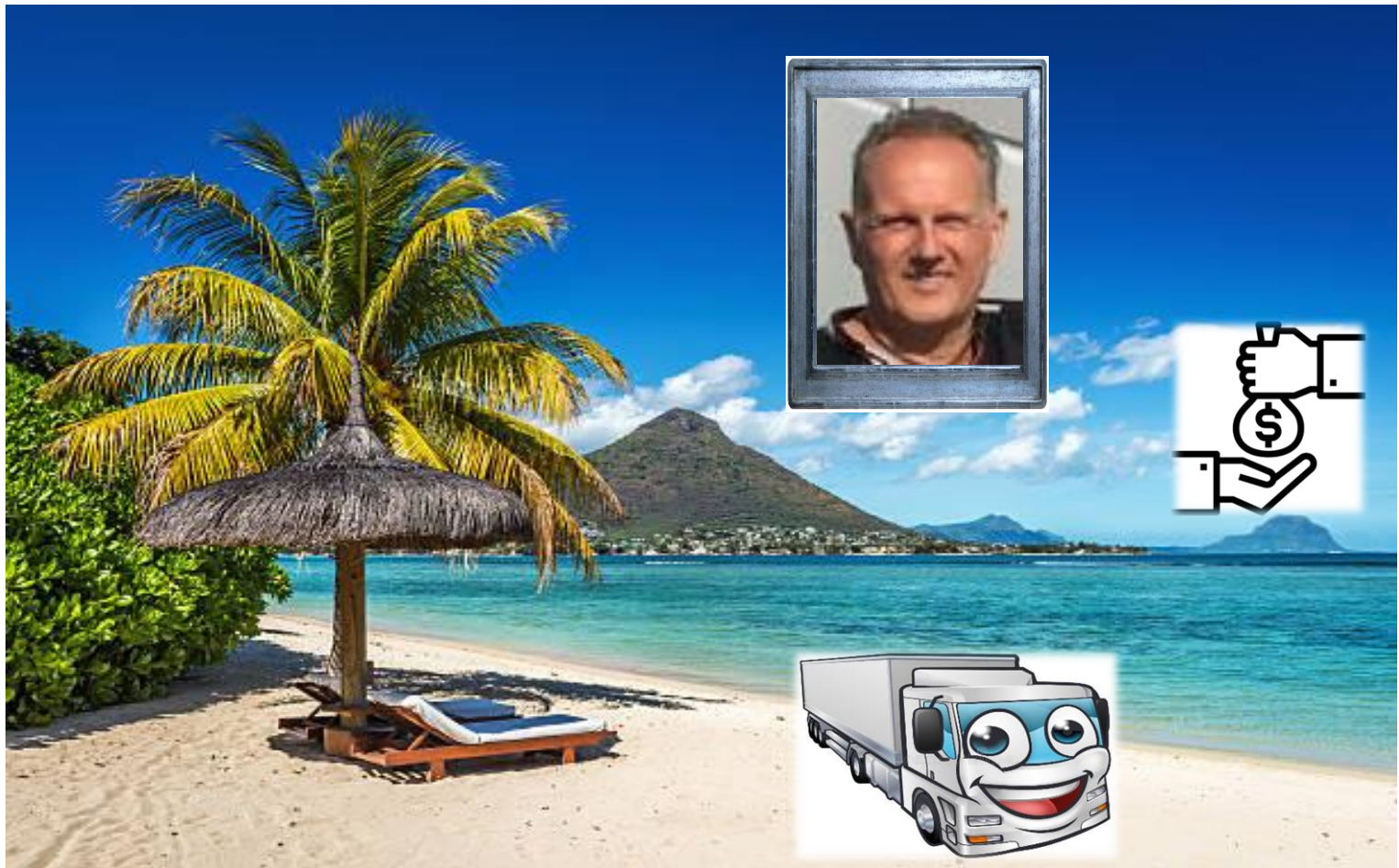
GRAND PRIX CYCLISTE DE LA SAINT LOUIS-SETE



Classement Catégories

Clas.	Dos.	Nom Prénom	Sexe	Club
4				
1	76	VALLEJO, Cedric	M	MONTPELLIER METROPOLE CYCLISME
2	69	COMBES, Alexandre	M	VELO CLUB CHEMINOTS BITERROIS
3	73	WYSZYNSKI, Jerome	M	MONTPELLIER METROPOLE CYCLISME
4	74	ALIBERT, Gérard	M	EC POUSSAN
5	63	LOPEZ PEREIRA, Miguel	M	MONTPELLIER METROPOLE CYCLISME
6	64	COUDERC, Benoit	M	LA BICICLETA 34
7	86	PREVOST, Cyrille	M	BEZIERS MEDITERRANEE CYCLISME
8	77	DEVISSI, Olivier	M	VELO CLUS SAINT REMOIS
9	62	TOUBOUL, Michel	M	BEZIERS MEDITERRANÉE CYCLISME
10	71	MATHIEU, Paul	M	VELO CLUB CHEMINOTS BITERROIS
11	66	BREHAUT, Franck	M	GUIDON D'OR BEAUCAIRE TARASCON
12	70	BIENVENU, Benoit	M	VELO CLUB CHEMINOTS BITERROIS
13	60	ROSSI, Romain	M	GUIDON SPORTIF SETOIS
14	72	PRETET, Patrice	M	VELO CLUB CHEMINOTS BITERROIS
15	67	TARRIUS, Julien	M	VELO CLUB CHEMINOTS BITERROIS
16	45	GALLES, Jean Paul	M	BAZAS SPORT
17	38	OLIVET, Daniel	M	COC CARNON CYCLO
DNS	61	GONZALVEZ, Laurent	M	LAVAU VELO CLUB
DNS	68	DOMAS, Florian	M	VELO CLUB CHEMINOTS BITERROIS

Réponse à l'étoile Mystérieuse :



ça y est ! vous avez trouvé ?

- l'île c'est l'île Maurice qu'il apprécie particulièrement
- Le camion était son outil de travail
- la bourse passant d'une main à l'autre c'est l'icône du Partenariat

Et c'était bien sûr (jusqu'à qu'il cesse son activité) notre plus gros sponsor : **Olivier Belleville**.

Le 20 Août était son anniversaire. 62 printemps.

Nous espérons le revoir un jour dans le peloton

BON ANNIVERSAIRE OLIVIER

BONNE SEMAINE à TOUS