

# HEBDOMAD - COC

**N° 104 : Semaine du 20 au 26 Octobre 2025**

## Réponse à la devinette du N° 103 :

Bravo à Claude Roy et Alain Juers qui ont bien répondu.

L'âge de nos 3 compères était :

Alain 70, Manu 68 et Jean Marc 62.

Pour les matheux il fallait juste appliquer quelques notions basiques d'algèbre.

Pour les non matheux il suffisait juste de demander son âge à l'un des trois pour en déduire l'âge des deux autres.

## Et voilà l'Etoile montante de la semaine. Mais c'est qui ?

Comme d'hab. Faites parler les indices pour trouver qui s'y cache.



**Réponse en fin d'Hebdomad ( Mais non ce n'est pas bebel qu'il faut trouver c'est le mec sur le cadre)**

## Mardi 21 Octobre :

18 ce matin à LGM. On a failli être 19, mais il manquait quelque chose. Le 19 ème c'est en fait **la** 19 ème. Nous nous préparons tranquillement comme d'habitude, à part ceux qui arrivent à la bourre, je ne cite personne, quand nous voyons arriver une touriste en collant et sweat, serre-tête et baskets, sur un espèce de VTT ou de VTC ou quelque chose comme ça et qui nous dit avec un accent sud américain:

**« Je cherche M. Spinell...li...lo....ou la. Je dois le voir pour ma licence » « il m'a dit que je pourrai rouler avec vous » « J'habite juste là dans l'immeuble en face » « Je vous vois partir tous les mardis » « j'aimerai rouler avec vous ». « je m'appelle Paula, Paula Peraza, je suis Vénézuélienne »**

« Enchantés Paula, heureux de vous accueillir parmi nous. C'est vrai que pour la parité on a encore beaucoup d'efforts à faire. Mais Spinella il est par encore là. On veut bien que vous rouliez avec nous mais avec ce vélo, sans casque et en baskets, ça va être pas possible pour cette fois »

**« Ah ! Bon ! je vais aller m'acheter un casque, et peut-être aussi un vélo comme vous. A la semaine prochaine »**

« Pas de souci, on sera là »

Alors nous comptons sur vous pour lui faire bon accueil Mardi prochain et la guider un peu pour rouler en groupe. Je ne suis pas sûr qu'elle ai une grosse expérience dans ce domaine.

A part ça, il y avait donc ce matin, comme d'habitude :

2 groupes. Ceux qui prennent les 2 voies et ceux qui prennent la voie verte. Ceux qui roulent peinards et ceux qui doublent le TGV après avoir bu le café à St.Laurent.

Pour le 1<sup>er</sup> groupe : Serge Anthelme, Eric, Bertrand, Gérard Bousquet, Dominique Deplat, Vincent Liebart venu avec un ami, Gérard Martinez, Alain Mérieux, Serge Navarro, Daniel Olivet, Alain Patois, Laurent Trémoulet et puis Marie Reine, Michel Gardais et Robert Spinella. Ces derniers feront le retour après le café avec le 2<sup>ème</sup> groupe.

Pour le 2<sup>ème</sup> groupe : J.P Catelin, G.De San Pedro et JP.Tortet.



Laurent Trémoulet nous a fait quelques photos au départ que voici :





Daniel Olivet, Eric Bertrand et Gérard Martinez



### **Jeudi 23 Octobre :**

A priori repos forcé pour tout le monde en raison des conditions météo. Même les drones ne nous ont rien signalé.

### **Dimanche 26 Octobre :**

Pas mal de monde ce matin pour la première finalement à Teyran.

10 pour le grand parcours et 13 pour le petit.

C'est Gérard Bousquet qui nous fait le compte rendu de sa sortie avec le groupe du grand parcours :

Ce dimanche, 26 octobre, heure d'hiver, j'étais à 1 heure au RdV des bons copains

Et oui, le dimanche, c'est vélo COC 🚴 🚴 🚴 🚴 !!!

AUJOURD'HUI soleil, vent du Nord Ouest, douceur entre 14 et 20 degrés, un vrai régal pour aller à SOMMIERES partager un bon. Café

Mon objectif premier, Pédaler solo De ALINEA PEROLS jusqu'au départ COC à TEYRAN .🚲..., Retrouver mes copains COC, et partir en groupe à 8h30 à une dizaine de copains

🚲🚲🚲🚲 du groupe 1, !!!

Objectif 1,, atteint sans difficulté, avec une heure de sommeil en plus cette nuit!!!

La vie est belle

Petite allure pour mes copains Alain Contador , Luc lapinou, Eric le rouge, Alain le coursier Melgorien, les deux faux frères Christophe et Patrick, mon ange gardien Christophe 100.000 volts, Alain, Le Vosgien de la Grande Motte , avec son vélo de pro, notre bon docteur Jacques, avec son vélo toujours bien soigné, et bon rythme pour le Papi Broche d'or qui a beaucoup de balais dans son sac à dos orange !!! 🧐

L'arrêt pipi en haut de la côte de Carnas m'a permis de recoller !!! 🧐

J' avais bien , un bon 300m de retard !!!

J' ai dû dégainer plus vite tous mes attributs !!

Ma pose pipi a été plus courte!!!

Mais sans problème j ai pu repartir dans les premiers !!!

Sans aucun problème j'ai collé au groupe pour la suite, mon ange Gardien veillait sur moi dans les montées!!! Je prenais sa bonne roue pour repasser devant les copains, avec lui , dans le plat!!!

🙏 🙏 Christophe !!!

Sommières, une bonne tablée de 5 cafés Espresso 3 doubles expresso et un grand crème !!  
les consommateurs se reconnaîtront !!!

Domage, les jolies serveuses en mini jupe habituelles , avaient été remplacées par un sympathique garçon !!!

Mais bon, après 3 aller-retour, tout le monde avait son nectar !!



Nous avons dû attendre un bon quart d heure notre Éric qui s'était trompé de route des la première côte , sortie Sommières !!

Luc et Patrick sont partis devant, et nous n'avons jamais pu les rattraper !!!

Après La côte d' Aubais, et avant celle de Villetelle , une jeune fille en vélo solo, à pris nos roues !!

Elle a trouvé que notre Contador était bien affûté !!! 🏆

Je suis rentré solo depuis st Christol, par les petites routes entre les vignes pour prendre la piste qui borde le canal Philippe Lamour direction Alinea Pérols !!!

Mes copains ont pris la direction de Teyran.

Un vent de Nord Ouest, m' a obligé à sortir de la réserve le long du canal , !!! 🌀☀️, j allais Cap Ouest !!

Super heureux de ma sortie !!!

106 km- 26,4 kmh- 842 mD+

Amitiés et dans 3 semaines dès mon retour des Landes!!!

Pour le groupe du petit parcours il est à noter le retour, après plusieurs mois d'absence, de notre ami Jean Luc TOMAS. Et merci à Denis Sabatier qui est resté avec lui tout au long de la sortie, l'allure du groupe étant un peu trop rapide pour Jean Luc dès le départ. Normal pour une reprise. Courage, ça va revenir !

Après le café Christophe Guilbert et Alain Ginesty resteront également avec Jean Luc et Denis.

Pour les 9 autres, sortie sans histoire. Un tout petit peu de vent en fin de matinée, pas de quoi vous décoiffer. Pour Rambo c'est que de l'air.

Bref les 9 étaient : J.P Dienne, J.P Catelin, Alain Juers, Guy lauriol, Albert Menon, Daniel Olivet, Thierry Toledo, J.P Tortet et René Villeprand.

Quelques photos au départ et au café de Sommières (G1)







Broche d'Or, Dr.Knock et à droite Alain Patois ( si ! C'est lui le dernier inscrit)



Le G1 au café à Sommières ( Photo d'Erick Lucas)





## Réponse de l'Etoile montante :

Voici l'étoile dévoilée



Vous avez tous reconnu **David Salabert**.

Explication des indices :

- La boutique d'Apothicaire et le caducée parce qu'il est pharmacien ( même s'il n'exerce plus qu'à temps partiel)
- Le vélo pour son sport favori.
- La raquette de ping pong et les runnings, parce qu'en plus du vélo il pratique aussi ces activités.
- La photo de bebel parce qu'il a été sa doublure dans un de ses films, d'où son surnom : **David le Magnifique**.
- Le 20 parce que le 20 Octobre c'est sa date anniversaire.

Alors, **BON ANNIVERSAIRE DAVID**

**Mais quel est son âge ? Devinette :**

Sachant que son âge est composé de 2 chiffres, qu'en les additionnant on a juste assez de doigts pour ne pas se tromper et qu'en ôtant le premier du deuxième on obtient 0, quel est-il ?

Réponse dans le prochain Hebdomad.

Récompense à tous ceux qui trouveront : un abonnement gratuit pour un an à l'Hebdomad.

**Bonne semaine à tous**