

LE C.O.C CYCLISME

4 SIECLES SOIT 400 ANS D'HISTOIRE

(1620 – 2020)



Le terrain de jeux et d'entraînement - cour de récréation du C.O.C Cyclisme « Le Pic Saint Loup – Montagne de l'Hortus » Au centre le Col de Fambetou

Sur une idée originale de Jean Sauthier (M. Hautacam)

RETROSPECTIVE HOMMAGE A LA GARDE ROUGE

Mise en scène par Pierrot le Gaulois grand reporter à la
Petite Pipelette Carnonnaise (ppc)



La Garde rouge Saeco en déplacement il y a longtemps, bien longtemps dans les Alpes

La Préhistoire :

C'est maintenant bien connu de tous les membres du C.O. Carnon anciens et nouveaux.

Oui le COC est bien né dix années après l'assassinat du bon Roi Henri IV par les 2 fanatiques politico-religieux le Grand Khalife Jacques Bensa et son acolyte Iznogoud Gérard Cicolella. Grace à dieu ces deux énergumènes demeurent enfermés dans les oubliettes du château de Caucalan de son Altesse Sérénissime Claude 1^{er} Prince des Cévennes. La noblesse Carnonnaise, le Vicomte de Moirans, la Baronne et le Baron de Laroque, l'évêque de Maguelonne et tout le clergé peuvent dormir sur leurs deux oreilles.

De grandes expéditions menées au milieu du 17^{ème} siècles et conduites par notre vénéré Claude Roy 1^{er} et notre dynamique James Bond 007 ont contribué à

sécuriser nos frontières, nos routes de haute montagne et protéger les valeureux cyclistes Carnonnais.

Les comptes rendus de ces expéditions sont consultables sur le site internet « comme/j'aime faire des kilomètres/mardis jeudis et dimanches avec le coc.fr »

De nombreuses années se sont écoulées :

Pierre Vivés, Président Fondateur du C.O.C, au milieu de ses cartons de souvenir, jouit aujourd'hui, d'une retraite bien méritée et se la coule douce en profitant de ses indemnités de membre du conseil constitutionnel de la république Carnonnaise (20 000 € mensuels attribués à vie à tous les anciens Présidents du COC). Vivement, pour moi, la retraite.

Claude Roy, anticipant sur le réchauffement climatique a, quant à lui, opté pour un repli stratégique de plus de 1 000 km (il peut monter le niveau de la mer Méditerranée, ce n'est pas demain, la veille, qu'elle traversera le massif central pour arriver à Lille nous a-t-il dit en jubilant et j'ai tout le temps pour apprendre à nager).



Claude Roy, membre du CAC 40, roi du pétrole et de la grande distribution avait comme principale ambition de parcourir dans tous les sens les campagnes de France et de Navarre en vue d'y implanter un maximum de grandes surfaces commerciales « Super U », bien entendu. Et il y est parvenu.

Las, épuisé par ses activités de VRP, et de ses nombreuses ascensions, Claude notre Roy récupère au pied de Hautacam.

Nous sommes maintenant en pleine période de la guerre froide :

John Fitzgerald Kennedy et Nikita Khrouchtchev s'invectivent, par tweet rageurs interposés, via les réseaux sociaux : j'ai la bombe dit l'un, moi aussi répond le second, fais gaffe à ta gueule se refilent -ils méchamment.

Le général De Gaulle, les bras levés nous sort son célèbre « Je vous ai compris » en attendant quelques années plus tard : « Vive le Québec Libre »

Les Brigades Rouges et la Bande à Bader s'activent en Italie et en Allemagne.

Rambo Frères chacun un bazooka et une Kalachnikov sous les bras et couteau entre les dents appuient les forces américaines dans la guerre de Corée.

Fidel Castro et le Che Guevara font du camping sauvage dans les forêts cubaines.

Mao Tsé toug, faute de vélos, entame sa longue Marche à pied (LRChinoiseEM).

Richard Cœur de Lion faisant allégeance à la Reine d'Angleterre, prend sa licence d'agent secret sous le pseudonyme James Bond 007 et s'engage, dans la Royal Navy avec planqués dans ses bagages 2 superbes vélos.

Et pendant ce temps-là insouciant :

Gégé la Giclette explose le peloton jeudis et dimanches dans les cols des Cévennes.

Francis le Baveux réussi son concours d'entrée en première année de droit à la faculté Jacques Anquetil de Carnon.

Poupée Barbie, Marie-Reine Droitdevant, la Reine Christèle, la baronne de Laroque, les discrètes Françoise et Sylvie jouent à la Marelle dans la cour des filles de leur école maternelle.

Jean Paul la Moulinette promène dans son landau et dans les rues de Lyon sa petite Virginie.

Umberto Spinella à peine âgé de 3 ans ouvre son premier magasin de cycles et vêtements (pas chers) cours Gambetta à Montpellier.

Alain Contador explose le record de l'ascension du Col de Fontfroide en catégorie poussin.

Daniel Leroux démarre sa carrière de cycliste professionnel.

Quelques fêlés du Carafon escaladent des cols enneigés.

René Villeprand, pas encore Evêque de Maguelonne, révise son catéchisme.

Michel Dechaux en culotte courte, s'en va à l'école, sans savoir qu'il sera plus tard reconnu (via son ADN) Vicomte de Moirans.

Jacquot le Croquant, se régale dans ses randonnées cyclistes tout en révisant son Espagnol.

Bernard Méjean, futur encyclopède, apprend par cœur le dictionnaire.

Son Altesse Sérénissime Claude Boudet fait le tour des restaurants pour le compte du guide Michelin et l'attribution d'étoiles.

Les nouveaux adhérents rêvent d'exploits, de titularisation dans le Groupe 1 et se disputent le poste, bien rémunéré, de porte bidon présidentiel actuellement vacant.

François 1^{er} dit le Pieux part en pèlerinage direction Saint Jacques de Compostelle pendant que François II dit le Téméraire voit le jour à Saïgon.

Le pèlerinage de François 1^{er} dit Le Pieux

Virage de l'activité du C.O.C et avènement de la garde rouge Saéco.

Ça se passe entre Saint Génies des Mourgues et Saint Jacques de Compostelle. A mi-chemin de l'itinéraire, François 1^{er} tombe dans un traquenard, 50 sauvageons lui tombent sur le râble en vue de lui piquer sa bicyclette. Ni une ni deux, diplômé de l'université des sports de combat de chez Rambo Frères, ceinture noire 8^{ème} Dan de Karaté, il estourbi les 49 premiers avant d'occire le cinquantième qui le blessera toutefois à l'avant-bras.



Je m'en suis bien sorti.

Mais nous pouvons mesurer la dangerosité de nos routes

Cela ne peut plus durer il est temps d'agir et de sécuriser à nouveau notre territoire, notamment la haute Montagne.

Les Alpes Françaises, Italiennes et Suisses, les Pyrénées Françaises et Espagnoles, les Vosges, le Ballon d'Alsace, le Jura, le Massif Central et la Corse doivent être réinvesties et leurs habitants rassurés.

Avec mes amis je suis contraint pour cela de constituer une équipe spécialisée, musclée, dévouée et courageuse :

LA GARDE ROUGE SAECO

Les cadres fondateurs



François durant sa conférence de presse.

Présente son projet et les membres de sa première expédition pour la reconquête des routes de Haute Montagne : AURECHE Jean-Louis - FO URCADIER Raymond - GANDON Eric - GOULAY Alain - MARC Jean - MESSENGER Jacques - PERE André - PEZZOTTI Christian - ROSSIGNOL François - SAUTHIER Jean



Christian Pezzotti musicien, jardinier, Pilier du COC et membre toujours actif du Groupe des sages



Jean-Louis Auréche, autre Pilier du COC et membre toujours actif, lui aussi, du Groupe des sages en sus de ses activités de base ; Chasse Pêche Truffes Natation Danse Nature et Tradition



Jean Sauthier, plus connu sous le pseudonyme de M. Hautacam ou encore Spartacus

Les expéditions de la **Garde Rouge** (rédaction de notre ami Jean Sautier)

8 jours ensembles tous les ans pendant plusieurs années c'est le challenge hors normes que ce sont fixés 8 cyclos du dynamique Club : le CO CARNON.

Non je ne veux pas vous relater les exploits du siècle dernier mais du début du 21^{ème} siècle. Ces exploits, de la Garde Rouge Saéco, datent de 2001 à 2011, pas plus que je ne veux comparer les séjours de maintenant avec ceux-ci.

Non, cette synthèse est d'abord un remerciement chaleureux à mes amis cyclos qui ont tenté et réussi des traversées inoubliables telles que (la Corse à 3 reprises, les Alpes, le Massif Central, les Pyrénées, les Vosges, le Jura, l'Alsace, les Dolomites etc...), alors que la moitié de l'équipe se disait incapable d'affronter de tels sommets mythiques.

Les plus chevronnés les ont encadrés de main de maître. La gratitude se lisait dans leurs yeux. Oui vraiment 10 années inoubliables alors, tout. Simplement, je vais essayer de vous faire vivre ces épopées vélocipédiques que 10 gars passionnés, bref, de vrais guerriers qui, de 2001 à 2011 ont organisé 10 expéditions de bout en bout, ils ont été littéralement soudés car les ennuis de l'un d'entre nous, devenaient les ennuis de tous.

Les tâches n'étaient pas faciles, chacun avait un poste défini. Il devait prévoir jusqu'au moindre détail car un tel manque de rigueur pouvait, en n'en pas douter, avoir des répercussions importantes. Voici les tâches obligatoires (sourires, entraides, et bonne humeur) mais aussi, la préparation des parcours, le transport, le suivi d'un véhicule, les hôtels, les repas du midi, les réparations, les briefings après la journée afin d'améliorer l'étape du lendemain etc.

L'idée en revient à ROSSIGNOL François, AURECHE Jean Louis, et Christian PEZZOTTI, j'ai aidé en développant et en reliant leurs idées en les traduisant sur le papier, afin que ces exploits,

car ce sont de véritables exploits fassent désormais partie de l'histoire de ce Club que tous aiment le CO CARNON.

Je ne vous conterai pas les exploits des uns et des autres, car la vision du vélo pour ces athlètes est et sera avant tout la camaraderie, l'unité, la vie en groupe, et la solidarité.

Je vous décris ces 10 années de bonheur pendant 8 jours et des fois plus en évoquant les 10 expéditions de sorte que puissiez suivre la progression des uns, l'énergie des autres, et surtout l'entraide de tous sur au total 10 034 kms, et 190 154 m de dénivelé positif.



Jean-Louis avec dans sa roue André Père. André PERE qui nous a malheureusement quitté le 22 novembre 2007, il était et reste notre ami à tous. Aujourd'hui encore, il est toujours dans nos mémoires.

Première expédition : une équipe de 10 cyclistes pour la Découverte de la CORSE du 19 au 27 mai 2001. »

GOULAY Alain, FOURCADIER Raymond, GANDON Eric, PERE André, MARC Jean, MESSEGER Jacques, AURECHE Jean Louis, ROSSIGNOL Francois, PEZZOTTI Christian, SAUTHIER Jean

Deuxième expédition : du 1^{er} au 9 juin 2002

« CEVENNES – MASSIF CENTRAL »

Pour la 2^{ème} année l'équipe se retrouve au complet et habillé de rouge grâce à Alain GOULAY, notre sponsor. 25 cols escaladés avec des pentes assez soutenues.

Troisième expédition : 6 jours du 4 au 10 juillet 2002

TRAVERSEE DES ALPES « Thonon les Bains – Cagnes sur Mer »

807 kms et 16 660 m de dénivelé. Beaucoup de col mythiques : Joux Plane, Aravis, la Colombière, les Saisies, Cormet de Roseland, la Madeleine, Télégraphe, le Galibier, l'Iseran la Bonette, pour ne citer que les plus connus.



Quatrième expédition :

4 jours du 2 au 6 juillet 2003 « Vaison la Romaine – Les Menuires » 656 kms et 16 195 m de dénivelé avec 21 cols franchis. dont Le Ventoux, Villard de Lans, le Rousset, Chamrousse, l'Alpe d'Huez, la Croix de fer, la Madeleine, les Menuires, le Glandon.

Cinquième expédition :

Semaine du 28 août au 7 septembre 2003

« LES DOLOMITES » ; Nous avons perdu notre doyen MARC Jean, devant la dureté des étapes à venir. C'est donc à 9 que le groupe va découvrir « les Dolomites » un des plus formidables bastions que la nature ait laissé au cœur des Alpes .

787 kms 16 605 m de dénivelé et 24 cols dont le Passo Palade, Passo di Sella, Passo Gardena.

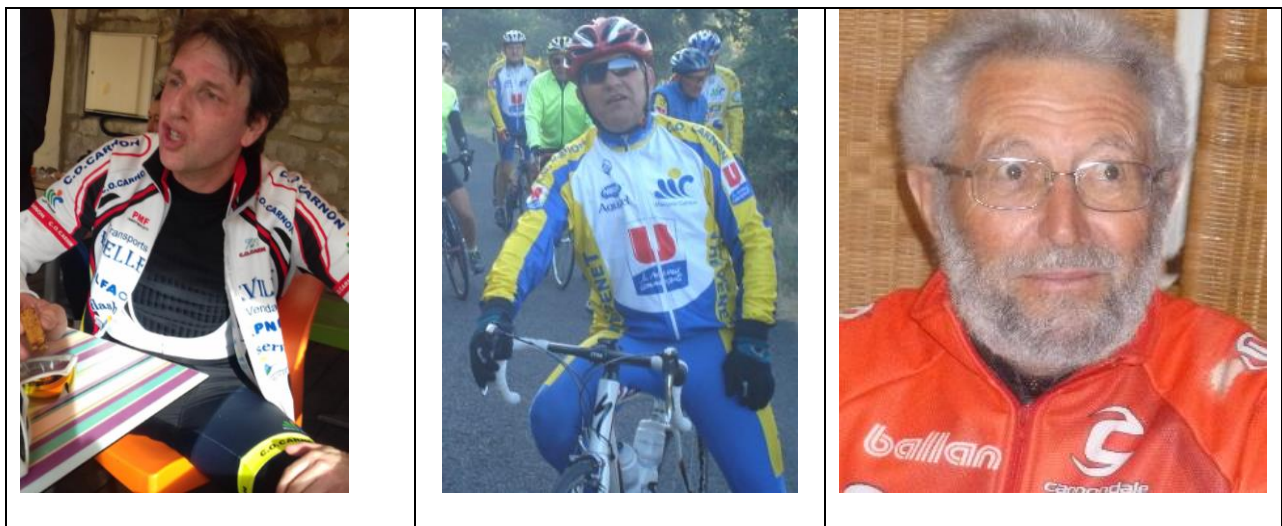
Sixième expédition :

Semaine du 10 au 16 juillet 2004 TRAVERSEE DES PYRENEES « Hendaye – Bayuls sur Mer »

Notre équipe perd un autre de ses membres GANDON Eric pris par son travail nous restons 8 guerriers prêts à s'attaquer aux Pyrénées
840 kms, 30 cols, 17 270 m de dénivelé avec des cols d'exception voire hors de commun avec le Tourmalet, l'Aubisque, le Soulor le Bagargui, Marie Blanque le Portillon, Pailhères.



Quand ça monte ils ont besoin de toute la route, personne ne doit venir en face : ce sont bien des Carnonnais



Trois de la garde rouge : le benjamin Eric Gando. Le sponsor Saéco Alain Goulay et Jacques Messenger



Septième expédition :

semaine du 14 au 21 juillet 2005 TRAVERSEE DES ALPES « Thonon les Bains – Menton »
L'équipe à la chance d'avoir un nouveau membre PESENTI Pierre il est en pleine forme et nous l'accueillons avec joie. Mais nous avons GOULAY Alain qui nous quitte car son travail est très prenant.

Nous restons donc à 8 pour continuer les aventures annuelles.



Huitième expédition :

Semaine du 22 au 29 juin 2006 2^{ème} TRAVERSEE DE LA CORSE

la nouvelle équipe de copains : PESENTI Pierre, FOURCADIER Raymond, PERE André, MESSENGER Jacques, AURECHE Jean Louis, ROSSIGNOL Francois, PEZZOTTI Christian, SAUTHIER Jean.

Neuvième expédition :

Semaine du 29 juin au 06 juillet 2007 JURA LES VOSGES L'ALSACE

Entre Mouthe et le Grand Ballon l'écart est immense tant sur les dénivelés que sur le climat.

Notre ami PERE André nous quittera trois mois plus tard le 22 novembre 2007.



Dixième expédition :

Semaine du 20 au 27 juin 2008 3^{ème} TRAVERSEE DE LA CORSE Et toujours la même équipe de copains (moins 1) PESENTI Pierre, FOURCADIER Raymond, MESSENGER Jacques, AURECHE Jean Louis, ROSSIGNOL François, PEZZOTTI Christian, SAUTHIER Jean



Manifestement la Garde Rouge Saéco appréciait les bons restaurants, les bons repas et ils ne buvaient pas que de l'eau.



L'intendance devait suivre François et Jean-Louis, en chefs d'orchestre vérifient le chargement

Epilogue :

Aujourd'hui les guerriers ont un peu vieillis mais ils sont toujours attachés au CO CARNON. Certes, la vitesse à vélo est devenue moindre, mais ne leur demandez pas d'arrêter de faire du vélo. Ils vous enverrons bouler.

Fort des périples durant plus de 10 années et tout particulièrement les ascensions des principaux cols Français et transalpins ils méritent le respect, et même s'ils résistent et à dire vrai, je trouve qu'ils ont encore très fière allure.

Je reste toujours admiratif devant ces hommes qui se sont pris en main après avoir travaillé toute une vie, afin d'aborder d'une façon intelligente la retraite que tant de personnes redoutent. Eux ont décidé ensemble de vivre leurs rêves.

Aujourd'hui bien des années plus tard, pas un seul ne regrette ces 10 années de vélo, bien au contraire, ils se remémorent leurs exploits grâce aux carnets de route qu'ils gardent précieusement, les liens affectifs et amicaux qui se sont liés au fil de cette décennie sont toujours visibles. Pour 3 d'entre eux, AURECHE Jean Louis, ROSSIGNOL François, et PEZZOTTI Christian, ils restent l'ossature du CO CARNON. Les membres de ce Club prestigieux a de la chance d'avoir toujours dans ses rangs de tels cyclistes.

Aujourd'hui ils sont toujours sur leurs vélos :

FOURCADIER Raymond 84 ans, ROSSIGNOL François 80 ans, PEZZOTTI Christian 78 ans, SAUTHIER Jean 78 ans AURECHE Jean Louis 77 ans et GANDON Eric 52 ans.

Un clin d'œil à notre doyen MARC Jean 88 ans en repos actuellement. Il a franchi le 1^{er} col (Col Saint Nicolas) en 2001 lors de notre toute première traversée de la CORSE, il avait alors 68 ans mais c'était un redoutable puncheur.

Les découvertes des cols Alpins, Pyrénéens ou Italiens ont débutées alors que la plupart des cyclistes avaient 60 ans et plus.

Cà ne les a pas empêché de faire des étapes de 130 kms par jour et l'ascension de 3 ou 4 cols par jour pendant 7 jours de rang avec des dénivelés entre 1500 et 3500m/jour pendant 10 années.

L'exploit était réalisé chaque jour, et la motivation elle aussi était renouvelée par les encouragements des meilleurs qui insufflaient la confiance et le dépassement de soi. Aujourd'hui les équipes qui s'engagent sur des périples d'une semaine, se sont rajeunies, et il est assez rare de trouver des cyclos passés 65 - 70 ans faisant ce genre d'exercices très exigeants.





EH BIEN OUI ILS SONT TURJOURS SUR LEURS VELOS
ET EN PARTICULIER JEAN, JEAN-LOUIS ET CHRISTIAN



Allez chauffeur, vite
On nous attend pour des opérations périlleuses un peu partout en montagne



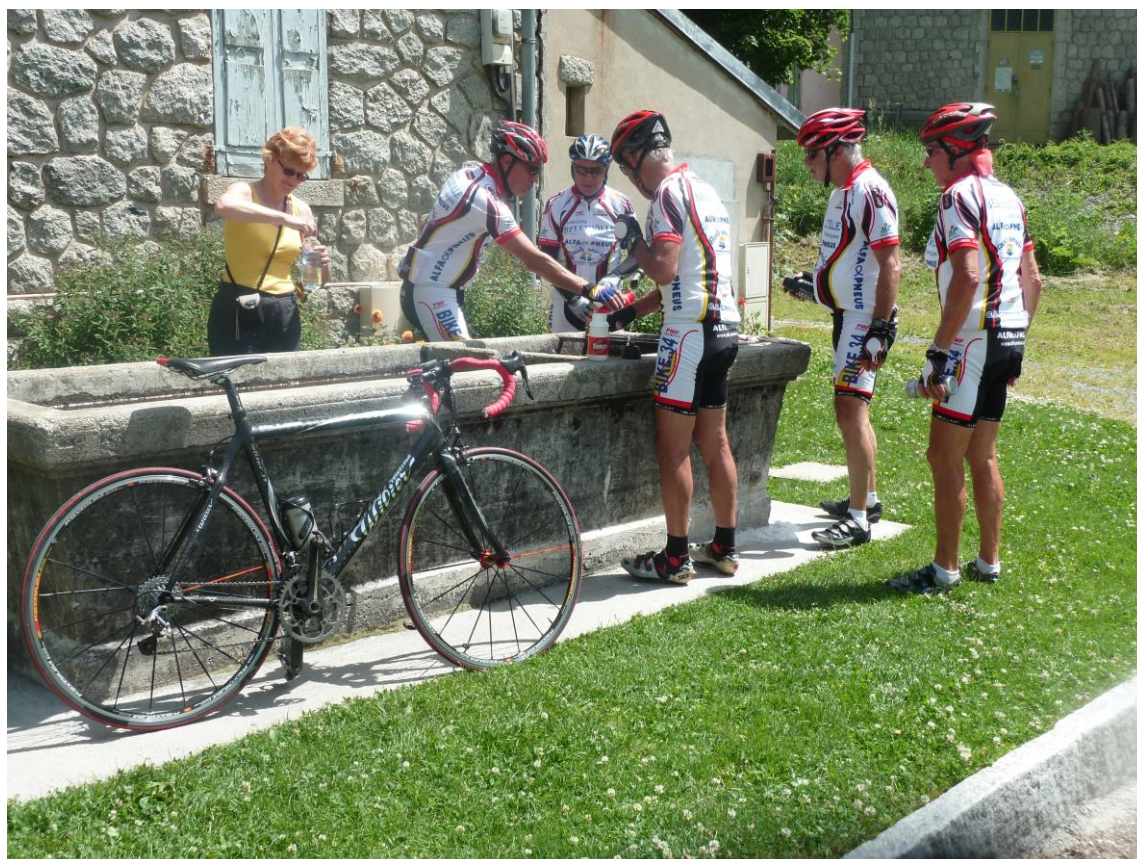
Jean Sauthier février 2020 Brr Brr



Après la Garde Rouge, les expéditions se sont poursuivies



Tour du Mont Blanc 2012 (toujours organisé par Ferançois épaulé par Jean-Louis et Christian)



Trois expéditions 24 h du Mans 2009 / 2010 / 2011

En groupe de huit en 2009 sous la conduite de Pierre Manoukian (10^{ème}).

En solo Georges Farjou et Gérard Claparède en 2009 Luc Rodier et Pierre Balandraud en 2011
(Meilleure perf Georges avec 680 km en 2009)

En duo Luc Rodier et Pierre Balandraud en 2010 (750 km)

En six mixte en 2010 (3^{ème}) et en 2011 (1^{ère}) (Patricia Dumon et Monique Géraud + 4 hommes
musclés Jean-Paul Dienne, Olivier Belleville, Christophe Fouchou et Patrice Barbe

BRAVO LES MECS ET LES FILLES POUR CETTE PERFORMANCE



Gégé la Giclette indomptable il y a quelques années dans les cols Cévenols





Sortie en Camargue avant visite du Musée Loulou Nicolin



Manu et son bandana jaune fétiche

Mais on ne peut conclure ce retour historique sans évoquer notre très regretté **Michel Hoffnung** : Homme polyvalent, âme du club, secrétaire de 2004 à 2017, médecin retraité à l'écoute de tous, confident d'un grand nombre, cyclotouriste de haut niveau, capitaine de route dévoué du G3, groupe où il fédérait un grand nombre de ses amis aujourd'hui orphelins. Organisateur de stages de printemps dans le Haut Var (Figanières), organisateur de la sortie « La Camarguaise » que nous effectuerons jeudi 26 mars prochain en son souvenir. (Michel victime d'un chauffard est décédé sur la route 2 fois 2 voies le 19/01/2017



Ici à gauche avec son pote Daniel Leroux



En bleu au café de Saint Laurent d'Aigouze



En haut à droite, en bas à gauche



2020 on continue avec un super capitaine de route et son lieutenant



Rambo l'Ainé Capitaine de route dévoué du G3 et son Lieutenant Jean-Pierre l'élégant. Tous les 2 d'attaque pour nous concocter de jolis parcours 2020 et + et nous encadrer pour l'année 2020 qui ne fait que commencer.

Recommandations de J.P Rambo Dienne : Roues Boyaux Plateaux 46 x 30 devant 11 à 30 derriere et on mouline un max. On part ensemble et au rentre ensemble.