

HEBDOMAD - COC

N° 151 : Semaine du 5 au 11 Octobre 2026

Mardi 6 : Pas de nouvelles ! Bonnes nouvelles !

Jeudi 8 : Saint Mathieu n'est pas sympa.

Ce matin il s'en est pris à 2 de nos éminents Cocs. Pour commencer il a jeté son dévolu sur notre Rambo national. Rambo, pour ceux qui ne le saurait pas, a équipé son vélo de boyaux 6ème génération, les boyaux qui ne crèvent ...JAMAIS. Or ce matin, à peine sorti du coffre de sa voiture ...Horreur, Malheur...Roue avant à plat . Comment expliquer cela, sinon par une intervention divine....ou en l'occurrence...satanique.

Mais ce n'est pas tout....Il est aussi vicieux le Saint Mathieu. Après Rambo il s'est attaqué, sournoisement, à notre Président Jean Pierre. Lui ayant subtilisé une de ses 4 épingles, qui font de lui l'Elégant, il l'a planté dans son pneu arrière, occasionnant une crevaison lente impossible à endiguer malgré le préventif injecté dans son Tubeless, l'obligeant après plusieurs essais de gonflage de faire demi-tour, un peu de marche à pied avant d'être secouru par une charmante dame à Fontanès qui l'a raccompagné jusqu'à St.Mathieu.

Moralité : Méfiez-vous de Saint Mathieu !....et des boyaux ou pneus increvables !

Rambo n'ayant pu prendre le départ il restait 15 Cocs au départ dont 4 seulement pour le groupe 1, qui décident de se joindre au groupe 2 sur le petit parcours.

Encore un coup de Saint Mathieu qui veut semer la zizanie ?

Que nenni !

La bonne parole du Président à l'Assemblée est encore dans les esprits.

Une entente parfaite s'installe dans ce groupe pourtant complètement hétérogène avec 2 niveaux différents, avec 9 VAE pour 6 Musculaires.

Comme quoi, avec un peu de bonne volonté et de bienveillance, tout est possible.

Félicitations donc aux présents de cette matinée :

J.P Catelin (qui malheureusement devra faire demi-tour à Claret), Gérard Claparède, Patrick Congal, Laurent Delpuech, François Doan, Luc Lopez, Bernard Méjean, Albert Menon, Daniel Olivet, Claude Roy, Denis Sabatier, Jacques Sagnat, Thierry Toledo, J.P Tortet, René Villeprand.

Photos au départ de Thierry Toledo





Dimanche 11 :

Compte rendu pour le G1 de Fred Teyssier

🚲 LES AVENTURIERS DU DIMANCHE : COMPTEUR À ZÉRO, EGO À FOND ! 🗣️

Effectif du jour

- Alain Contador : toujours prêt à gagner le Tour de France, même quand personne ne l'a inscrit.
- Christophe 100 000 V : une centrale nucléaire sur deux roues.
- Antoine le Petit Prince : à la recherche de sa planète... et surtout des roues à suivre.
- Guy le Guépard : rapide comme l'éclair, sauf quand il faut rentrer à la maison.
- Manu le Puncheur : capable de démolir un mur avec les cuisses.
- Alain Patois : on ne comprend pas toujours ce qu'il raconte, mais il pédale dans le bon sens.
- Docteur Knock : il soigne les jambes en racontant que tout va bien, même quand ça ne va plus.
- Et moi, Couteau Suisse : polyvalent, indispensable... surtout pour constater les dégâts !

Départ de Saint-Mathieu, 8 h 30

Rendez-vous à Saint-Mathieu à 8 h 30 pétantes. Je récupère les copains au passage, juste le temps de compter les survivants avant le départ.

La sortie démarre sur un rythme plutôt sympathique. Enfin, sympathique pour certains... parce que derrière, il y en a déjà qui commencent à négocier avec leurs poumons !

La bosse de Saint-Côme se profile à l'horizon. Mais avant l'effort, le réconfort : arrêt café obligatoire. Après tout, on n'est pas des sauvages, on est des cyclistes !

Tout se passe bien, les cafés coulent, les langues se délient, et les jambes se reposent... quand soudain, LE DANGER APPARAÎT !

Une cycliste passe devant nous. Et là, mes amis, pas n'importe laquelle ! Une silhouette affûtée, une machine de guerre, des jambes qui tournent comme un moteur de Formule 1. Bref, une cycliste qui n'était visiblement pas venue pour cueillir des pâquerettes. 

Le réveil du grand Contador !

Alain Contador manque de s'étouffer avec son café.

Son regard change. Ses pupilles se dilatent. Son cardio passe de 72 à 140 sans même toucher aux pédales.

Il lâche alors cette phrase historique :

« Non, mais c'est pas possible ! Je vais quand même pas me faire fumer par une nana dans la côte ! »

Et là, terminé le café, terminé la discussion, terminé le tourisme !

Le voilà qui enfourche sa monture avec la détermination d'un champion du monde. On aurait dit un taureau qui vient d'apercevoir une cape rouge !

La mission est lancée : rattraper la demoiselle, sauver l'honneur masculin et prouver que les années d'entraînement devant la télévision du Tour de France n'ont pas été inutiles ! 🤔🤔

Opération « Pas question de se faire humilier ! »

Évidemment, nous, les copains, on ne pouvait pas laisser notre Contador partir seul au combat.

Alors on embraye !

Christophe 100 000 V branche la centrale nucléaire. Manu le Puncheur passe en mode catapulte. Guy le Guépard sort les griffes. Antoine le Petit Prince quitte momentanément sa planète. Alain Patois lance probablement quelques encouragements dans une langue que lui seul maîtrise. Le Docteur Knock vérifie déjà les symptômes d'une crise collective.

Et moi, Couteau Suisse, je fais ce que je sais faire de mieux : je suis le mouvement, prêt à intervenir en cas de panne, de fringale ou de défaillance psychologique !

Nous finissons par rattraper tout ce petit monde.

Et là, mes amis, c'est la guerre !

Une véritable partie de manivelles s'engage. Plus personne ne parle, plus personne ne rigole. Les visages se ferment, les cuisses chauffent, les chaînes chantent et les compteurs cardiaques commencent à demander une assistance médicale.

La cycliste, elle, continue sa route tranquillement, pendant que derrière, huit gaillards sont en train de jouer leur retraite sportive sur quelques centaines de mètres !

On ne sait même plus si on cherche à grimper Saint-Côme ou à défendre l'honneur de la confrérie des barbus du dimanche ! 🤔

Une chose est sûre : ce jour-là, les jambes étaient motivées. Très motivées !

Reste à savoir si c'était grâce au café... ou à la présence de cette mystérieuse locomotive féminine !

Retour à Saint-Mathieu : les dégâts sont constatés

Après cet épisode digne d'une étape de montagne du Tour de France, retour vers Saint-Mathieu.

Et comme toujours, le peloton se divise en plusieurs catégories :

- Ceux qui coupent pour rentrer : ils ont soudainement un impératif familial très urgent.
- Ceux qui sont cuits : ils cherchent encore leurs jambes quelque part entre Saint-Côme et le dernier virage.
- Ceux qui vont boire un coup : les vrais professionnels de la récupération, spécialistes de la réhydratation au comptoir.

Quant à Alain Contador, il pourra raconter qu'il a lancé une attaque héroïque dans la montée. Nous, on retiendra surtout qu'il a fallu une cycliste affûtée pour réveiller le moteur ! 🏍️🏍️

Conclusion du jour

Une belle sortie, du rythme, des copains, du café et une bonne dose de testostérone déclenchée par le passage d'une cycliste !

Moralité : pour faire rouler huit cyclistes du dimanche à bloc, inutile de sortir le chrono, de parler de moyenne ou de proposer un sprint pancarte.

Il suffit de faire passer une nana affûtée devant Alain Contador !

Et si elle revient dimanche prochain, pensez à prévenir les secours, à remplir les bidons et à prendre une deuxième tournée de café...

Parce que là, les gars vont nous faire le Tour de France en trois heures ! 🏍️🏍️🏍️🚴

Bon, du coup pour le G2 ce sera plus court, aucune Nana à l'horizon ! au grand dam de Gégé la Giclette toujours prêt à bondir pour honorer son surnom.

Il est vrai que quand il passe le turbo (même bridé) dans les bosses, personne ne peut suivre.

Ni les 8 autres VAE dont : Catelin, Dienne, Ferraton, Menon, Roy, Sabatier, Tortet et Villeprand,

Ni les 5 Musculaires dont ; Benedetto, Bouchet, Laurency, Olivet et Tan.

T'inquiète pas Gégé, il y aura d'autres occasions.

Ci-dessous quelques photos (Merci à Claude Roy)

Gégé, un peu dépité



Au Café à Saint Bauzille de Putois



Bonne Semaine à Tous

Et

A la Semaine Prochaine