

HEBDOMAD - COC

N° 94 : Semaine du 11 au 17 Août 2025

Une semaine pas comme les autres

Félicitons d'abord notre collègue et ami, Sébastien Bousquet, qui s'est illustré dans l'épreuve reine de l'Embrunman ce Vendredi 15 Août, le Format XXL avec 3.8 Km de natation, 188 Km de Vélo et un Marathon.

L'épreuve à vélo comportant + de 3600 m de D+ avec entre autre l'ascension du col de l'Izoard (à 2 360 m)

C'est son père Gérard, alias Broche d'or, qui nous parle de cet exploit et nous donne tous les résultats :

Sébastien BOUSQUET gagne dans sa catégorie, I EMBRUNMAN 2025.

Sa Maman Maylis, son épouse Magali, et moi Gérard le papa, avons encouragé Notre CHAMPION sur place 12 h durant !!!

 **SEBASTIEN BOUSQUET.**

Sébastien nous a fait vibrer du début à la fin , sous un soleil de plomb., et à atteint son objectif pour sa première participation au plus dur des IRONMANS mondiaux!!!

PREMIER de sa catégorie

113 ème sur plus de 1000 athlètes!!

Grand BRAVO 🙌 😁 🙏 ❤️ à notre fils qui fait la fierté de la famille !!!

Maylis et Gérard BOUSQUET ses parents

The image shows a triathlon race bib for Sébastien Bousquet. The bib is blue and white, featuring three photos of the athlete: a runner, a cyclist, and a swimmer. The text on the bib includes the event name 'LE MYTHE EMBRUNMAN', the date '15 AOÛT 2025', and the race distance '3.8 km | 188 km | 42.195 km'. The bib also displays the athlete's name 'BOUSQUET Sébastien', his bib number '438', and his race format 'XXL'. The total race time is '12:07:07', and the individual segment times are: 'NATATION 1:10:56', 'VÉLO 7:05:33', and 'COURSE À PIED 3:43:31'. The bib also shows the athlete's classification: 'CLASSEMENT SCRATCH 113.', 'CLASSEMENT H/F 106.', and 'CLASSEMENT CATÉGORIE 1.'

NOM	PRÉNOM
BOUSQUET	Sébastien
NUMÉRO DE DOSSARD	438
FORMAT	XXL
TEMPS RÉEL	12:07:07
NATATION	1:10:56
T1	02:08
VÉLO	7:05:33
T2	04:59
COURSE À PIED	3:43:31
CLASSEMENT SCRATCH	113.
CLASSEMENT H/F	106.
CLASSEMENT CATÉGORIE	1.

La petite Famille Bousquet, chez qui, vous le savez maintenant, on ne fait pas les choses à moitié.

Encore BRAVO !!!



Et puis Jeudi nous avons eu la surprise de retrouver Pierrot le Gaulois qui nous attendait au café à Saint Bauzille de Putois.

Merci à Richard Cœur de Lion de l'avoir accompagné.

Notre Président d'honneur se porte aussi bien que l'on puisse après tout ce qu'il a subi depuis quelques mois. Il doit encore se faire opérer d'une hanche en Novembre.

Nous lui souhaitons beaucoup de courage.



Ce même Jeudi 14 Août nous avons eu également le plaisir de nous retrouver presque tous ensemble, du G1 au G3, au départ de St.Mathieu, ce qui n'était pas arrivé depuis pas mal de temps.

En effet, compte tenu de la canicule, une majorité, tous groupes confondus, a décidé de partir à 7h30.

C'est ainsi que nous nous sommes retrouvés 18 au départ.

Pour le G1, il y avait Luc Lopez, Alain Géraud, David Salabert, Manu DoVale, Fred Teyssier, et Jacques Sagnat .

Pour le G2 (ou 3) : Jean Pierre Catelin, Jean Paul Dienne, Thierry Toledo, Serhe Anthelme, Gérard Claparède, René Villeprand, Alain Juers, Alain Laurency, Daniel Olivet, Jacques Serane, Didier Legroux et Jean Paul Tortet.

Et par le fait du hasard nous sommes arrivés en même temps au retour à St.Mathieu, avant la grosse chaleur.

Seul incident à signaler, la crevaison roue arrière de Jean Pierre, qui n'a pourtant pas hérité, comme Manu, des chambres à air de ces ancêtres les Gaulois.

Au départ à 7h30 tous groupes confondus



La crevaison de Jean Pierre. Ils ont retenu la leçon. 3 qui bossent et un seul qui regarde.



Le G1 au café



Dimanche 17 Août à Saint Bauzille de Putois ils étaient 5 du G1 : Albert Menon, Christophe Peaster, Manu, Antoine Gicquel et Luc Lopez qui nous fait un résumé de la sortie.

Temps idéal jusqu'au café consommé sur la terrasse à St.Roman de Codières et offert par Albert. Que du plaisir. Pas bien plus de chaleur pour le reste de la sortie. Arrivé à St.Bauzille à midi. Bière offerte par Manu à son camion. Très belle matinée en Cévennes.

A Saint Mathieu 2 groupes :

6 pour un départ à 7h30 : Gérard Claparède, Daniel Olivet, René Villeprand, Didier Legroux, Alain Juers et Jean Paul Tortet.

4 pour un départ à 8h : Jean Louis Aurèche, Christian Pezzotti, Christophe Guilbert et Denis Sabatier.

Les 6 au café à St.Hippo. (le sixième prend la photo)



Bonne semaine à tous

N'oubliez pas :

- **Renouvellement de votre licence**
- **Inscription pour la sortie de Nant**