

HEBDOMAD - COC

N° 130 : Semaine du 20 au 26 Avril 2026

L'Etoile Mystérieuse :

Un bug informatique a occulté, sur la semaine dernière, une étoile de taille qui a beaucoup compté dans la vie du club. Petit retour donc en arrière. Qui se cache derrière l'étoile ?



Réponse en fin d'Hebdomad

Mardi 21 :

Peu de monde ce matin à LGM. Même les moustiques étaient moins nombreux. Heureusement !

Un bon groupe 1 cependant avec l'apport des touristes (déjà ?) ou des autochtones non recensés COC.

Pour le COC j'ai relevé la présence de : Farjou, Spinella, Olivet, Anthelme, Lafont, Domi, Marie Reine, Gardais, Mérieux, Legroux, Maurcot, Verger, Cadet.

Et pour le groupe des "Sages" : Catelin, Dienne, De San Pedro et Tortet.

Jeudi 23 :

Malgré un temps pas très ragoutant quelques Cocs ont tout de même osé s'aventurer en Cévennes, à savoir (d'après les photos de Laurent Trémoulet ci-dessous) :

Jean Pierre Catelin (qui préside au centre de la première photo), puis de gauche à droite : Patrick Congal, Didier Legroux, Alain Patois, David Salabert, Jacques Sagnat, Domi, Denis Sabatier, Gérard Claparède et Alain Juers.

A rajouter (cf.deuxième photo au café) Luc Lopez et François Doan + bien sûr le photographe Laurent Trémoulet.

Soit 13 au total

Belle sortie selon Laurent. Un peu humide jusqu'au café (à Anduze) avec une petite pluie fine par intermittence mais ensuite plus rien.

Café offert par François le téméraire qui arrosait son nouveau vélo.

Il s'en tire bien le bougre !



Dimanche 26 :

Pas trop de COC ce matin pour faire le col du Lac. La feuille de présence ne m'ayant pas été retournée et n'ayant aucune photo ni aucune image de drone (ils nous été confisqués par Netanyahou) je préfère ne pas m'avancer à citer les présents.

Par contre nous avons eu le plaisir de voir Camille, la fille de Jean Pierre Vernière.

Gérard Bousquet qui était là nous raconte ses mésaventures :

Dimanche 26 avril ma sortie 🚲🚲🚲 au col du Lac avec mes amis COC 🐔🐔🐔🐔 à été écourtée pour cause d'ennuis mécaniques :

Patte de dérailleur avant cassée suite à un saut de chaîne 😞

Sur le plateau de Valflaunes, j'étais sur le plateau 36 dents et par erreur j'ai mis ma chaîne sur le 14 dents de la cassette.

Ma chaîne trop croisée et détendue a sauté sur une secousse de mon vélo et elle est venue frapper trop fort le dérailleur avant.

La patte de fixation du dérailleur a cassée en partie .
Tout changement de plateau est devenu impossible.. je dois rester sur le 51 dents !! ..

J'ai dû installer une attache "sangle velcro " pour maintenir mon dérailleur en position sur le grand plateau !! 😡

Je suis arrivé au café à st Hippolyte du Fort en prenant des précautions.. 🚲 !!

Avec le groupe 1 Christophe 100.000volts, Fredy le franco canadien suisse "multinationnaliste," Alain l'ancien coureur de Mauguio, Dan le mécano en retraite et moi Gérard Broche d'Or avec "ma patte cassée "nous nous sommes installés en terrasse au soleil !!!

Les groupe 2 et 3 de nos amis COCS 🐔🐔🐔🚲🚲🚲🚲 sont arrivés à leur tour..

La terrasse était remplie de COCS et nous avons une seule charmante "poulette parisienne", Camille, je crois, fille de notre vénérable J.P VERNIERE".

Camille, deux fois plus affûtée et plus jeune, que les meilleurs COCs du moment, pour cause: "spécialiste d'ironmans : de Nice et d'ailleurs, adepte de L'ULTRA TRAIL, comme le UTMB, a roulé gentiment sans larguer un seul COC " !! 🙏

Pour ma part, après le café, j'ai décidé de ne pas affronter le col du Lac



Sur les conseils de mon ami COC 🐔 Christian, ancien marchand de fruits et légumes, sérieux et réputé, qui côtoyait souvent mon ami Michel QUARTERO de LGM, j'ai pris la piste cyclable à la sortie de St Hippolyte via QUISSAC - SOMMIERES.. Piste à BOISSERON...ST Gêniez des Mourgues... st BRES... piste Le long du canal Philippe Lamour..pour arriver à Alinéa PEROLS sans problème..

Très déçu d'accumuler problèmes sur problèmes avec mon vélo préféré, mais très heureux d'avoir pédalé sous un soleil radieux



126 km - 23.3 km h - 850 m de D+

Le groupe 4 était présent aussi avec ses 4 habitués depuis 2 semaines : Jean Louis Aurèche, Christian Pezzotti, Christophe Guilbert et mézigue Jean Paul Tortet.

Petite sortie de 69 Km. Café à Saint Hippo offert par Jean Louis et retour par la piste habituelle et Quissac.

Sortie tranquille avec pauses photographiques du DAB.

**L'Empereur de Boirargues suivi d'Yves Montand
dans la montée de Valflaunès**



**Yves Montand à la poursuite de l'Empereur
Ah! Là c'est pas la même chanson**



En haut de Pompignan



Réponse à l'étoile mystérieuse :

The collage features several cycling-related elements:

- A speed limit sign showing 80 km/h.
- A silver Titleist golf club head.
- A framed portrait of a cyclist wearing a white helmet and sunglasses.
- A yellow altitude profile chart for the Luchon-Bayonne stage.

| Distance (Km) | Altitude (m) | Location / Col |
|---------------|--------------|--------------------------|
| 0 | 329 | LUCHON |
| 4 | 704 | Col de Peyressourde 1545 |
| 10 | 1497 | Col d'Asson 1497 |
| 14 | 1545 | St Pierre de Campan 1545 |
| 19 | 1032 | Darèges 1032 |
| 24 | 1456 | Col de Tertes 1456 |
| 29 | 1550 | Col de Seuilin 1550 |
| 34 | 750 | Est-Jonnes 750 |
| 39 | 420 | Arudy 420 |
| 44 | 212 | Oloron 212 |
| 49 | 500 | Aramits 500 |
| 54 | 214 | Maulion 214 |
| 59 | 216 | Col d'Osquash 216 |
| 64 | 307 | Ceyssat 307 |
| 69 | 326 | BAYONNE |

Tous les anciens ont bien sûr reconnu Claude Roy.

- Il a été membre actif du Club, Vice président.... Et il a été Sponsor du club à ses débuts via le groupe Super **U** dont il était dirigeant.

- Il a pratiqué en plus du vélo, notamment le triathlon, l'athlétisme, le Golf. (cf.indices)

- le profil en bas à gauche est celui de l'étape Luchon - Bayonne du tour 1910. Cela pour son surnom à savoir "le passionné du D+"

- les pavés en toile de fond sont ceux de l'Enfer du Nord car depuis 5 ans il résidait dans les Hauts de France. Résidait, car il vient juste de revenir définitivement à La Grand Motte.

- Le panneau 80 n'est malheureusement pas une limite, mais c'est tout simplement son âge, qu'il vient de fêter le 13 Avril dernier.

Alors

BON ANNIVERSAIRE CLAUDE

Et bon retour parmi nous

BONNE SEMAINE A TOUS