

HEBDOMAD - COC

N° 93 : Semaine du 4 au 10 Août 2025

Mardi 5 Août :

A LGM : Compte rendu et Photo de François le Téméraire



Cette fois, la nouvelle s'est répandue comme une traînée de poudre.
Le bouche à oreille ayant fait merveille
l'heure du départ n'est plus qu'un secret de polichinelle.
La foule des habitués s'est ruée comme un seul homme à la terrasse du
café de Saint-Laurent-d'Aigouze dès le lever du soleil, avant de repartir
sur les chapeaux de roues, espérant échapper à la horde de touristes au
retour du côté de La Grande Motte, parcourant les 104 km du parcours à
28,7 de moyenne... Toute cette débauche d'énergie aura finalement été
vaine, les touristes ayant déjà envahi le bord de mer à 10h30.

A St.Mathieu :

3 pelés (Rambo, L'Aiglon et le Professeur) et même pas un tondu, ce qui a suscité l'inquiétude de Rambo prêt à lancer un avis de recherche : " mais où sont passés les membres du club ? »

On oublie parfois que certains puissent être en vacances, à la plage ou ailleurs, et qu'il n'y a pas que le vélo dans la vie.

Cela ne les a pas empêché de faire une belle sortie de 71 Kms et 720m de D+.

Jeudi 7 Août : Compte rendu épique de Fred le Canadien pour le G1 et photos de François le téméraire et de Manu.

en l'an 2025 avant J.C ., Toute la Gaule est occupée par la chaleur et les pentes...

TOUTE ?

Non ! Un groupe d'irréductibles pédaleurs résiste encore et toujours à la montée !

Ce matin-là, dans le paisible village de Vélovallum , une bande de Gaulois bien cramponné à leur monture magique s'élance à l'assaut des collines infernales.

LES HEROS

Alainix contadorus, le grimpeur mystique : il monte plus vite qu'un druide dopé à la spiruline. Qui parle à son ombre quand personne ne le suit.

Lapinum Lucix, dont la monture rend l'âme dès le départ : plus de potion magique, plus de vitesses, abandonné par le dieu schimano, il reste au village l'air dépité. Mais que neni ! Il repart chez lui et" bim" 35km de plus dans les mollets pour ensuite revenir à nôtre rencontre. un exploit digne des chants de bardes, il est fou ce Gaulois !!

David Magnus, demi-dieu de l'élégance cycliste, capable de doubler un char romain lancé à pleine vitesse et leur donner un gel énergétique... Tout en souriant !

François le Téméraire, généralement à l'arrière du peloton, pas pour souffler, non... Mais pour guetter ! Sangliers, licornes ou créatures légendaires nommés FABELLA, il observe les fourrés, persuadé que quelque chose le regarde aussi.

Manu le puncherix, sprinteur imprévisible, moitié guerrier, moitié kamikaze... Jusqu'au moment où la déesse crevassia lui jette une malédiction sur la roue de type Gallo-celtique.

Jean Pierre Tournesolix, le savant fou du peloton. Il ajuste son casque à l'envers, parle aux grillons, et pense que la gravité est un mythe. Très utile dans les descentes .

Jacques DR Knockix, mi-druide, mi-chamade, mi-médecin (oui ça fait trois moitiés). Il soigne les jambes avec des herbes et des sorts.

Domi DroitDevantus, innarrêtable, il suit toujours la ligne droite, même si un menhir ou un sanglier se dresse sur le chemin, il prie pour eux.

Et moi-même, calepin dans la poche, je note, j'ai les noms.

L'ODYSSÉE :

Privé de son Lapinum, le peloton part sous un ciel ricanant.

Alainix, frustré de ne trouver personne pour bavarder (vu que tout le monde économise son souffle pour ne pas mourir), s'élance à l'avant en marmonnant :

"Même un écureuil, je prend, tant que ça cause..."

Côte du pic loupix, côte St Martin de Londrum, Causse de la Sella, et autres pentes mythiques sont avalées à la force du mollet. Pendant ce temps là François Téméairus, toujours à l'arrière, lance des regards inquiets dans les buissons :

"vous avez vu, ça bouge là bas ! C'était un sanglier ? Ou Fabella déesse de la crevaision ?

Roule François ! C'est les effets de la potion.

L'OASIS DE BRISSAC

Arrivée bénie au café de Brissacus, ou la potion noir est servie dans des calices fumants. Ça papote, ça met des plans en place, ça rêve de batailles mythiques et d'autres choses...

L'INTERVENTION DE CREVASSIA, DÉESSE DES CHAMBRES POURRIES.

5 Km plus loin, le sol s'ouvre. La monture de Manu Puncherix rend l'âme . Commence un duel épique contre le pneu maudit. C'est le chaos :

1 chambre à air, morte-née .

1 Demonte-pneu possédé.

3 pédaleurs qui prient.

1 qui fuit.

1 qui propose un sacrifice (une barre énergétique goût caramel).

30 minutes de lutte, 12 incantations de domi, et un claquage de pompe plus tard :c'est réparé.

Manu, triomphant mais vidé jure solennellement de ne plus rouler sans bénir les pneus par le druide du clan. Mais au fait, il est passé où celui là ?

LE FINAL :

La chaleur monte, les casques deviennent des cocottes -minute. Mais soudain, sur le bas-côté, LAPINUM est là ! Éclairé par une lumière divine, vent dans le pelage, il attend, jambes croisés, frais comme une cervoise druidique :

"j'ai faillit m'endormir. Vous avez crevé ou quoi" ?

LA MORALE :

Même sans potion magique, même face à Crevassia et ses roues maléfiques, les fous pédaleurs enchaînent les kilomètres comme des sangliers en mission.

Par Toutatis' ils sont fous ces Gaulois'!!!

(Avec une pensée spéciale pour Fabella, dont personne ne sait si elle existe vraiment... Sauf peut être François)





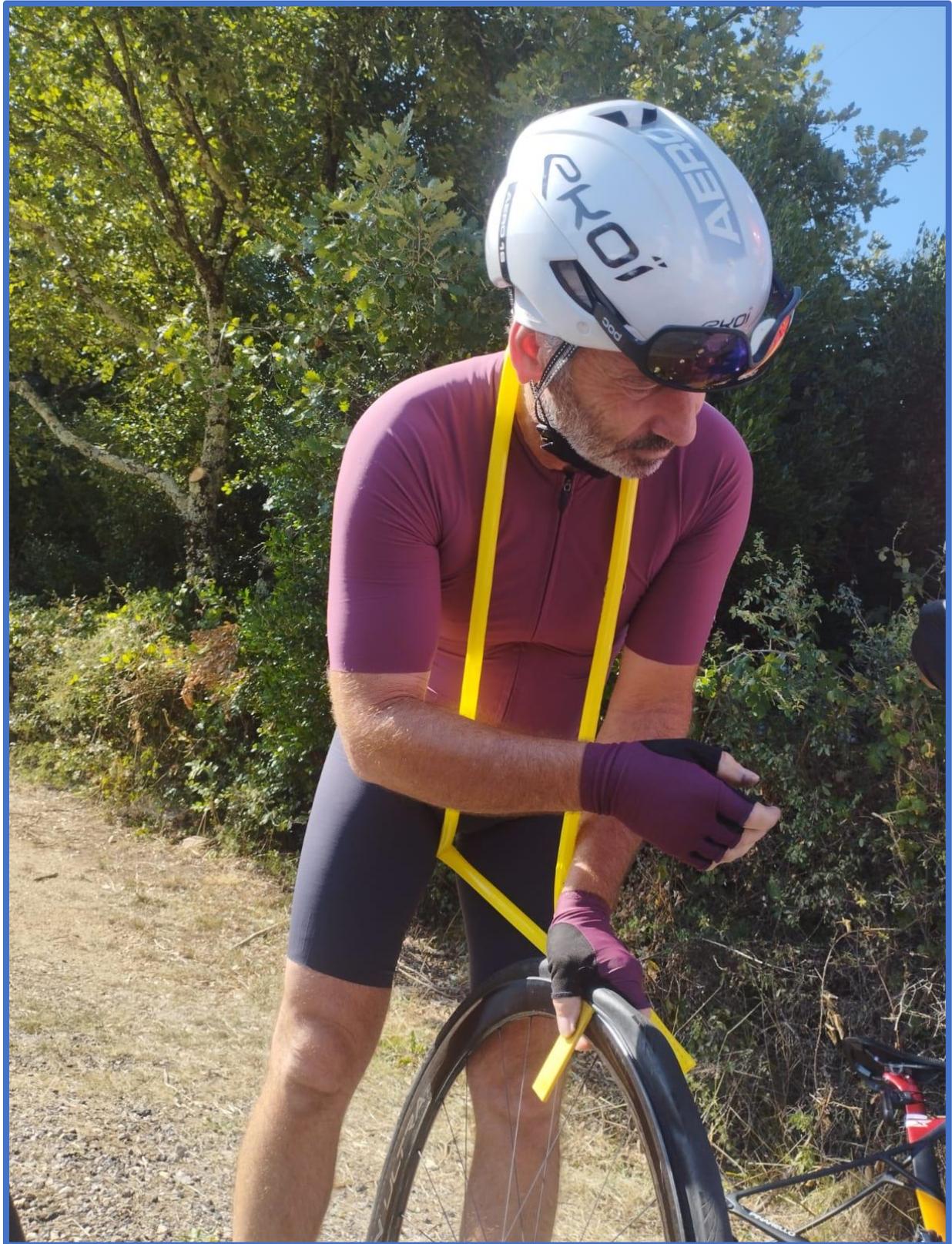
Eh ! Non ! Rien a changé. En 2025 avant J.C c'était déjà comme ça : 1 qui bosse et 3 qui regardent



Le saviez-vous ? les gaulois avaient des chambres à air jaunes et s'en servaient pour des exercices de musculation



Et plusieurs siècles plus tard les Portugais les imiteront.



Voilà ! ça fait juste 30 mn. La rustine devrait tenir !

Pendant ce temps là 3 Ostrogoths du G2 sont allés faire un tour du côté de l'Aigoual, espérant peut-être rencontrer leurs anciens compagnons les Wisighots. Ils n'ont malheureusement trouvé personne mais auront fait, dixit Didier le Saxophoniste, une super sortie avec un super temps.

Photo de Didier où l'on reconnaît de gauche à droite :

Didier Legroux, Jacques Serane et Alain Juers



Quant au G3, Rambo a retrouvé le sourire et chassé ses inquiétudes, puisque le groupe était au complet, soit 12, maximum recommandé.

A savoir : J.P Dienne, J.P Catelin, J.P Tortet, Thierry Toledo, Denis Sabatier, Alain Laurency, Gérard Claparède, Jean Louis Aurèche, Daniel Olivet, Robert Spinella, Georges De San Pedro et Alain Mérieux.

2 groupes se forment à l'aller pour rejoindre le café à ST.Hippo. un groupe de 5 avec Robert, Georges, Jean Louis, Denis et Daniel qui file direct par Valflaunès et le Plateau. Les 7 autres faisant le parcours prévu par Le Pic et la Côte des vaches.

Après le café, tout le monde revient par la piste et Quissac.

Photos de Robert Spinella et moi-même



Dimanche 10 Août :

A Saint Mathieu :

En raison de la chaleur annoncée, 2 groupes partent à une demi heure d'intervalle.

Un premier groupe dont Bernard Méjean nous fait le récit :

En dépit de la vigilance orange pour canicule, des valeureux COC, ont quand même fait leur sortie dominicale ce 10 août avec la prudence et la modération des séniors.

Comme prévu la veille, je pars en vélo de Clapiers à 6h40 récupérer Alain Juers qui s'est garé à Assas, puis direction St Mathieu où nous rejoignons deux autres insomniaques Gérard Claparède et René Villeprand.

Départ à 7h30 pour un circuit allégé de 53 km, histoire de dire qu'on a fait du vélo et de rentrer avant la très grosse chaleur. St Bauzille, Carnas, Quissac où Alain offre le café pour son anniversaire, merci Alain.

Dans la côte de Carnas le facétieux Gégé met les watt pour doubler en les narguant des jeunes cyclos "vous n'avez pas honte de vous faire doubler par un vieux". Devant leurs mines déconfites, il les rassure en leur montrant sa mécanique électrique. Sacré Gégé!

Retour par Brouzet, Corconne, Fontanès, St Mathieu.

Fin du circuit pour Gérard, René complète par un aller retour au Pic St Loup, Alain et moi par le retour à Assas et Clapiers.

Mon GPS indique 85km et une vitesse moyenne de 33, à moins que ce ne soit la température à l'arrivée!!!

A la prochaine, en attendant tenez vous au frais.

Un deuxième groupe moins craintif de la chaleur et surtout ayant prévu une sortie plus courte part à l'heure habituelle soit 8h, avec :

Jean Louis Aurèche, Christian Pezzotti, Christophe Guilbert, Denis Sabatier, Alain Ginesty, Jean Pierre Catelin, Michel Gardais et Jean Paul Tortet.

Parcours très allégé. Direction Quissac par St.Bauzille et Carnas, retour par Brouzet, Corconne, Vacquières et Fontanès. 53 Kms. Même pas eu le temps d'avoir chaud.

Café offert par Jean Louis qui fêtait ses 28 ans, certes avec quelques jours (et plusieurs années) de retard. Merci Jean Louis. A l'année prochaine pour tes 38 ans.

Photo de Denis Sabatier



A Saint Bauzille de Putois : Compte rendu et photos de François Doan.



Les sorties du dimanche à Saint-Bauzille ne font décidément plus recette.

Il y avait tout juste de quoi constituer 2 groupes avec les 9 amoureux des grands espaces bien décidés à vivre leurs rêves à l'heure ou d'autres en sont encore à rêver leur vie dans les bras de Morphée.

Ci-dessus :

Erick le Rouge, Luc Lapinou, Christophe dit Teuf Teuf, Alain Contador, Patrick L'éphèbe d'Agde, Jacques alias le docteur Knock récemment converti à la pause café et François II Le Téméraire, le 7e de la compagnie,

rejoints au café par Wei et son mentor Albert l'expert mettant Luc en garde contre les arnaques des ventes de couteaux Laguiole sur internet 😊...avant de s'évanouir dans la nature, sans laisser de trace après Blandas.



Du côté de la compagnie des 7, les 4 fantastiques (j'ai les noms des meneurs) imprimaient un rythme insoutenable pour le commun des mortels, suivis à distance par les 3 mousquetaires s'escrimant tant bien que mal à les garder à portée de mousqueton jusqu'à la dernière (très longue) bosse de Roquedur où ce bel équipage vola en éclat.

Depuis son poste d'observation au fond de la classe, le Téméraire reporter et accessoirement cycliste du dimanche qui commençait à voir 36 chandelles ne put reconstituer les faits qu'après avoir recueilli le témoignage de Christophe rattrapé entre Saint-Laurent-Le-Minier et Ganges, roulant au ralenti le téléphone à la main, Jacques quant à lui étant rejoint peu avant Saint-Bauzille.

Luc, Erick et Alain étaient partis sur leur lancée rejoindre leur véhicule à Saint-Mathieu.

Patrick victime d'une erreur d'aiguillage nous rejoignit au café de Saint-Bauzille quelques minutes plus tard après un détour de 10 km.

Bref, on ne s'est pas ennuyés.

Le temps d'écluser quelques rafraîchissements, nous voilà prêts à repartir

dès dimanche prochain pour de nouvelles aventures cévenoles

Et pendant ce temps-là, savez-vous ce que faisait la Gazelle du Québec ?

C'est elle-même qui nous le dit :

En ce beau dimanche de canicule, la Gazelle de Québec s'est élancée sur la cyclo-rando "Le Cirque de Mallet" 53 petits kilomètres et 1198 mètres de D+

Elle a survécu juste pour pouvoir boire une bière à l'arrivée et aussi se faire masser les mollets (crampes ++++++ 😞)

L'organisation est au top, les bénévoles très gentils, aidants, réconfortants.

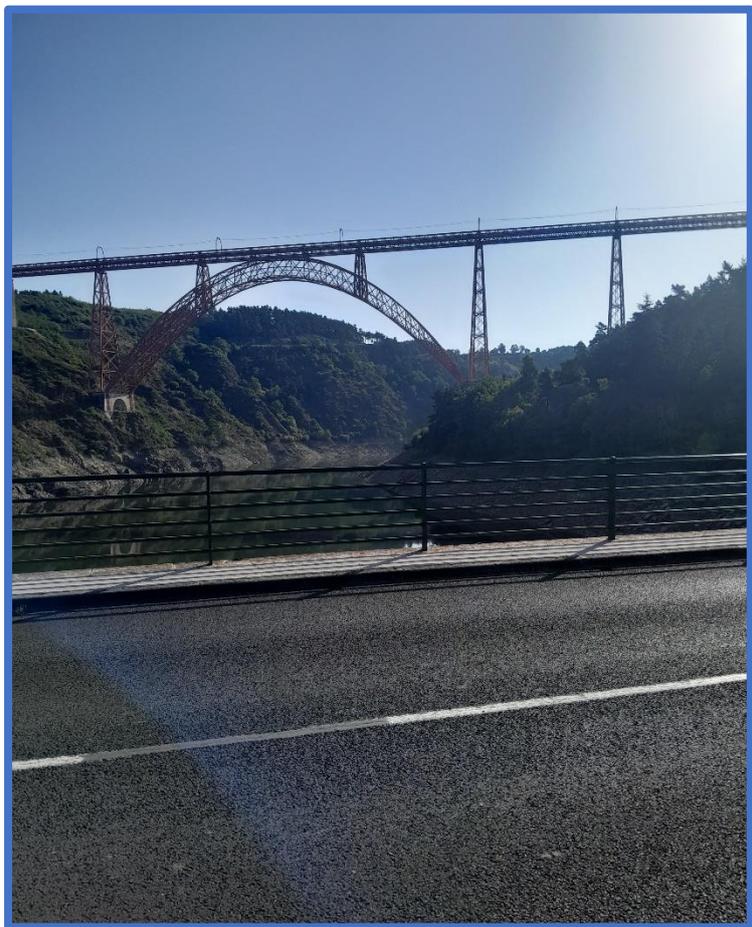
Il y a eu 5 ravitos, beaucoup d'eau. J'ai tellement bu que j'étais diluée 😂😂😂

Et nous envoie ces belles photos :

Avant le départ



A l'arrivée : c'est vrai un peu diluée



Et de beaux paysages

Bonne semaine à tous